

Invulkaart weekmenu 1: week 38, 43 en 48

MAANDAG	A ☐ Kipsaucijs	☐ Jus	☐ Andijvie à la crème,	☐ Aardappelpuree
	S ☐ Chili sin carne	☐ Zilvervliesrijst	☐ Festivalmix rauwkost	☐
	C ☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Andijvie	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐
	W ☐ Lasagne	☐ Tomatensalade	☐	☐
DINSdag	A ☐ Omelet naturel	☐ Satésaus	☐ Zilvervliesnasi	☐ Atjar tjampoer
	S ☐ Gestoofde heekfilet	☐ Tuinkruidensaus	☐ Wortelen	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Kipgehaktbal	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Burger like chicken	☐ Jus	☐ Prei	☐ Aardappelknolselderijpuree
	W ☐ Rundvlees pedis	☐ Quinoa met groente	☐ Sambal goreng boontjes	☐
WOENSDAG	A ☐ Erwtensoepp	☐ Fruitcocktail	☐	☐
	S ☐ Kipdijfilet	☐ Jus	☐ Spruitjes	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Erwtensoepp	☐	☐	☐
	V ☐ Quornfilet knoflook-kruiden	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelpuree
	W ☐ Oriëntaalse stoof	☐ Pittige bami	☐ Atjar tjampoer	☐
DONDERDAG	A ☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Gekookte aardappelen
	S ☐ Lizenschotel	☐ Paprika-appelsalade	☐	☐
	C ☐ Varkensprocureurlap	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Stukjes in satésaus	☐ Zilvervliesnasi	☐	☐
	W ☐ Tajineschotel	☐ Komkommerroomsalade	☐	☐
VRIJDAG	A ☐ Lekkerbek	☐ Remouladesaus	☐ Macedoine	☐ Skin patato
	S ☐ Quornfilet knoflook-kruiden	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Macedoine	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Kapucijnerschotel	☐ Zuurschotelkje	☐	☐
	W ☐ Oriëntaalse runderstoof	☐ Parelcouscous met groente	☐	☐
ZATERDAG	A ☐ Rookworst	☐ Jus	☐ Stamppt boerenkool	☐
	S ☐ Omelet naturel	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Rundergehaktbal	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Aardappel-doperwtenpuree
	V ☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Koolraap	☐ Aardappelpuree
	W ☐ Balletjes in pangangsous	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐
ZONDAG	A ☐ Varkensrollade	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelgratin
	S ☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Schnitzel	☐ Jus	☐ Witlof met kaassaus	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Goulash	☐ Doperwten	☐ Zilvervliesrijst	☐
	W ☐ Creools rundvlees met kouseband	☐ Mie	☐	☐

A: MENU A

S: SCHIJF VAN VIJF

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 2: week 39, 44 en 49

MAANDAG	A	S	C	V	W	Jus	Prei à la crème	Aardappelpuree
	☐ Runderlap	☐ Nuggets	☐ Balletjes	☐ Ei met kerrieaardappel schotel	☐ Braziliaanse kokoskip	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Gekookte aardappelen
						☐ Jus	☐ Prei	☐ Gekookte aardappelen
						☐ Jus	☐	☐
						☐ Koolmixmadrassalade	☐	☐
						☐ Zilvervliesnasi	☐	☐
DINSDAG	A	S	C	V	W	Jus	Tomatensalade	Aardappelpuree
	☐ Bolognesesaus	☐ Kipdijfilet	☐ Bolognese rundvleessaus	☐ Cordon bleu	☐ Oriëntaalse runderstoof	☐ Volkoren macaroni	☐ Tuinbonen	☐ Aardappelpuree
						☐ Jus	☐ Tomatensalade	☐
						☐ Volkoren macaroni	☐ Rode bieten	☐ Gekookte aardappelen
						☐ Jus	☐ Meergranenrijst	☐
						☐ Groentecurry	☐	☐
WOENSDAG	A	S	C	V	W	Jus	Atjar tjampoer	Gekookte aardappelen
	☐ Ajam pangang	☐ Burger like chicken	☐ Rundersaucijs	☐ Groenteschijf	☐ Balletjes in pangangsaus	☐ Bami	☐ Andijvie	☐
						☐ Jus	☐ Stampot snijbonen	☐ Gekookte aardappelen
						☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Aardappelpuree
						☐ Jus	☐ Atjar tjampoer	☐
						☐ Bami	☐	☐
DONDERDAG	A	S	C	V	W	Jus	Rode kool met appel	Gekookte aardappelen
	☐ Drentse gehaktbal	☐ Kikkererwtencurry	☐ Varkenslap	☐ Kerrie ragout à la king	☐ Pennestroganoff met kip	☐ Jus	☐	☐
						☐ Quinoa met groente	☐ Broccoli	☐ Aardappel-knolselderijpuree
						☐ Jus	☐ Zilvervliesrijst	☐
						☐ Sambal goreng boontjes	☐	☐
						☐ Twentse salade	☐	☐
VRIJDAG	A	S	C	V	W	Jus	Gebakken krieltjes	Gemengde sla
	☐ Kibbeling	☐ Sukadelap	☐ Kibbeling	☐ Paella	☐ Rendang	☐ Remouladesaus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen
						☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Aardappelpuree
						☐ Remouladesaus	☐	☐
						☐ Komkommersalade	☐ Atjar tjampoer	☐
						☐ Mihoen	☐	☐
ZATERDAG	A	S	C	V	W	Jus	Stampot blote billen in het gras	Gekookte aardappelen
	☐ Slavink	☐ Kipburger	☐ Gevulde paprika met roerei	☐ Quorn braadworst,	☐ Quorn braadworst	☐ Jus	☐ Schorseneren	☐
						☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Aardappelpuree
						☐ Jus	☐ Dikke rijst naturel	☐
						☐ Tutti frutti	☐ Dikke rijst naturel	☐
						☐ Tutti frutti	☐	☐
ZONDAG	A	S	C	V	W	Jus	Gekookte aardappelen	Gekookte aardappelen
	☐ Boeuf stroganoff	☐ Hollandse bonenschotel	☐ Kipfilet	☐ Champignon en ui	☐ Gele curry met broccoli	☐ Doperwten	☐	☐
						☐ Ijsselsalade	☐	☐
						☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gekookte aardappelen
						☐ Jus	☐ Groene kool	☐ Aardappelpuree
						☐ Zilvervliesrijst	☐	☐

A: MENU A

S: SCHIJF VAN VIJF

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 3: week 40, 45 en 50

MAANDAG	A	S	C	V	W	Jus	Hollandaisesaus	Ratatouille	Zilvervliesrijst	Bruine bonen	Wortelen	Wortelen	Volkoren macaroni	Aardappelpuree	Gekookte aardappelen	Gekookte aardappelen
	☐ Speklap	☐ Kalkoenfilet	☐ Omelet naturel	☐ Balletjes in tomaten/pesto-saus	☐ Pittige bruine bonen met kip	☐ Jus	☐ Hollandaisesaus	☐ Ratatouille	☐ Zilvervliesrijst	☐ Bruine bonen	☐ Wortelen	☐ Wortelen	☐ Volkoren macaroni	☐ Aardappelpuree	☐ Gekookte aardappelen	☐ Gekookte aardappelen
DINSDAG	☐ Sukadelap	☐ Chili sin carne	☐ Burger	☐ Rookworst	☐ Kip tandoori	☐ Jus	☐ Zilvervliesrijst	☐ Jus	☐ Doperwten	☐ Bloemkool	☐ Tomatensalade	☐ Bloemkool met kaassaus	☐ Stampptot andijvie	☐ Zilvervliesrijst	☐ Gekookte aardappelen	☐ Aardappelpuree
WOENSDAG	☐ Hachee	☐ Pasta arrabbiata picante	☐ Hachee	☐ Balletjes	☐ Gestoofde scholrol	☐ Rode kool met appel	☐ Komkommertomaat- salade	☐ Rode kool met appel	☐ Jus	☐ Aardappelpuree	☐	☐ Gekookte aardappelen	☐ Sperziebonen	☐ Kruidige spitskool	☐ Aardappelpuree met crème fraîche	☐ Zilvervliesrijst
DONDERDAG	☐ Tagliatelle met quorn en bospaddestoelen	☐ Omelet naturel	☐ Varkensprocureurlap	☐ Erwtensoup	☐ Oriëntaalse runderstoof	☐ Tomatensalade	☐ Jus	☐ Jus	☐ Fruitcocktail	☐ Mexicaanse groentemix	☐	☐ Andijvie	☐ Romano snijbonen	☐ Zilvervliesrijst	☐ Gekookte aardappelen	☐ Aardappelpuree
VRIJDAG	☐ Scholfilet gebakken	☐ India curryschotel	☐ Rundersaucijs	☐ Burger like chicken	☐ Surinaamse pastei met kip	☐ Remouladesaus	☐ Quinoa	☐ Jus	☐ Jus	☐ Komkommersalade	☐ Wortelen	☐	☐ Wortelen	☐ Prinsessenmelange	☐ Gebakken krieltjes	☐ Gekookte aardappelen
ZATERDAG	☐ Speklap	☐ Sukadelap	☐ Groenteschijf	☐ Falafel	☐ Lasagne	☐ Jus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Zigeunersaus	☐ Italienne salade	☐ Stampptot hutspot	☐ Doperwten met mais	☐ Rode bieten	☐ Doperwten met mais	☐ Gekookte aardappelen	☐ Aardappelpuree
ZONDAG	☐ Varkensschnitzel	☐ Kipdijfilet	☐ Notengehaktballetjes	☐ Balletjes in satésaus	☐ Kipstukjes in satésaus	☐ Stroganoffsaus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Zilvervliesnasi	☐ Zilvervliesnasi	☐ Gestoofde appeltjes	☐ Spruitjes	☐ Zuurkool	☐ Atjar tjampoer	☐ Atjar tjampoer	☐ Röstirondjes
																☐ Aardappel-knolselderijpuree
															☐ Gekookte aardappelen	

A: MENU A

S: SCHIJF VAN VIJF

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 4: week 41 en 46

MAANDAG	A	S	C	V	W
	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Gekookte aardappelen	☐	☐
	☐ Hollandse bonenschotel	☐ Koolmixrauwkost	☐	☐	☐
	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐	☐
	☐ Omelet naturel	☐ Jus	☐ Romano snijbonen	☐ Aardappel-knolselderijpuree	☐
	☐ Pittige runderstoof	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Zilvervliesrijst	☐	☐
DINSDAG	☐ Bruine bonensoep	☐ Fruitcocktail	☐	☐	☐
	☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Wortelschijfjes	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Gevulde paprika met roerei	☐ Jus	☐ Schorseneren	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Balletjes in tomaten/pesto-saus	☐ Tagliatelle naturel	☐ Italiaanse mix rauwkost	☐	☐
	☐ Stukjes in satésaus	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	☐
WOENSDAG	☐ Bolognesesaus	☐ Volkoren macaroni	☐ Komkommersalade	☐	☐
	☐ Gestoofde scholrol	☐ Tuinkruidensaus	☐ Spinazie	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Doperwten	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Falafel	☐ Tomatensaus	☐ Doperwten	☐ Quinoa	☐
	☐ Bolognese rundvleessaus	☐ Volkoren macaroni	☐ Komkommersalade	☐	☐
DONDERDAG	☐ Kipsaucijs	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Quorn braadworst	☐ Jus	☐ Postelein	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Varkensprocureurlap	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Kaassoufflé	☐ Jus	☐ Stampptot vier seizoenen	☐	☐
	☐ Tajineschotel	☐ Festivalmix rauwkost	☐	☐	☐
VRIJDAG	☐ Lekkerbek	☐ Remouladesaus	☐ Geb. aardappelschijfjes	☐ Gemengde sla	☐
	☐ Kapucijnerschotel	☐ Zuurschoteltje	☐	☐	☐
	☐ Kalkoenbraadlap	☐ Jus	☐ Bretonse groentemix	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Burger like chicken	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Rendang	☐ Kruidige spitskool	☐ Mie	☐	☐
ZATERDAG	☐ Rundergehaktbal	☐ Jus	☐ Stampptot zoete aardappel, broccoli	☐	☐
	☐ Kiprollade	☐ Jus	☐ Parijse wortelen	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Cordon bleu	☐ Jus	☐ Prei à la crème	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Kikkererwtencurry	☐ Kokosrijst	☐	☐	☐
	☐ Creoolse zuurkool	☐	☐	☐	☐
ZONDAG	☐ Varkenscordonbleu	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelpuree met crème fraîche	☐
	☐ Balletjes met jus	☐ Boterbonen	☐ Gekookte aardappelen	☐	☐
	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Boterbonen	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Schnitzel	☐ Stroganoffsaus	☐ Tuinbonen	☐ Pommes duchesse	☐
	☐ Kipkerrie masala	☐ Kouseband groente	☐ Rotivellen	☐	☐

A: MENU A

S: SCHIJF VAN VIJF

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 5: week 42 en 47

MAANDAG	A	S	C	V	W
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Spinazie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Gekookte aardappelen	☐	
	☐ Penne stroganoff	☐ Huissalade	☐	☐	
	☐ Kipdijfilet kokos gekruid	☐ Kerriesaus	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Kokosrijst	
DINSDAG	A	S	C	V	W
	☐ Drentse gehaktbal	☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Gestoofde heekfilet	☐ Tuinkruidensaus	☐ Broccoli	☐ Aardappelpuree	
	☐ Quorn braadworst	☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Balletjes met jus	☐ Stampot friesche peren-bliksem	☐	☐	
	☐ Stukjes in ketjapsaus	☐ Zilvervliesnasi,	☐ Atjar tjampoer	☐	
WOENSDAG	A	S	C	V	W
	☐ Biefburger	☐ Jus	☐ Spitskool à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Lizenschotel	☐ Koolmixmadrassalade	☐	☐	
	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelpuree	
	☐ Spinazie-kaasburger	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème,	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Pittige runderstoof	☐ Pittige andijvie	☐ Zilvervliesrijst	☐	
DONDERDAG	A	S	C	V	W
	☐ Bruine bonensoep	☐	☐	☐	
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Nuggets	☐ Tutti frutti	☐ Dikke rijst naturel	☐	
	☐ Groenteschijf	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Aardappel-doperwtenpuree	
	☐ Balletjes in pangangsaus	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	
VRIJDAG	A	S	C	V	W
	☐ Gebakken zalmfilet	☐ Remouladesaus	☐ Wortelen doperwten	☐ Gebakken krieltjes	
	☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Romano snijbonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Varkensprocureurlap	☐ Jus	☐ Wortelen doperwten	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Omelet naturel	☐ Jus	☐ Bleekselderij	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hartige pumpkin pie	☐ Koolmixmadrassalade	☐	☐	
ZATERDAG	A	S	C	V	W
	☐ Slavink	☐ Jus	☐ Stampot zuurkool	☐	
	☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Andijvie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Quornfilet knoflook&kruiden	☐ Jus	☐ Prinsessenmelange	☐ Aardappelpuree	
	☐ Lasagne	☐ Komkommerroomsalade	☐	☐	
	☐ Rundvlees pedis,	☐ Groentecurry	☐ Mihoen naturel	☐	
ZONDAG	A	S	C	V	W
	☐ Boeuf stroganoff	☐ Spruitjes	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Hollandse bonenschotel	☐ Twentse salade	☐	☐	
	☐ Kipdijfilet	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Ei met kerrieaardappel scho-tel	☐ Tomatensalade	☐	☐	
	☐ Shoarma	☐ Knoflooksaus	☐ Gebakken krieltjes	☐ Gemengde sla	

A: MENU A

S: SCHIJF VAN VIJF

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN