

MENUWIJZER

Lentegerechten 2026



distrivers

Je proeft de aandacht

Voorwoord

Deze menuwijzer met de lentegerechten van 2026 is geïnspireerd door het seizoen en staat vol heerlijke gerechten.

De menucyclus bevat vijf verschillende menulijnen en een uitgebreide foodbank. Er is volop keuze, afgestemd op smaak, eetgewoonten en voorkeuren.

Eet smakelijk!

Inhoudsopgave

Menu's per week	Pagina
Week 12, 17 en 22	4 en 5
Week 13, 18 en 23	6 en 7
Week 14, 19 en 24	8 en 9
Week 15 en 20	10 en 11
Week 16 en 21	12 en 13
Verklaring van gerechten	14 en 15



De **vegetarische gerechten** in deze menuwijzer zijn te herkennen aan dit icoon.



De **veganistische gerechten** in deze menuwijzer zijn te herkennen aan dit icoon.



Op ons menu hebben we ook gerechten waarin **plantaardige en dierlijke** eiwitten samenkomen. Je geniet van de vertrouwde smaak en draagt tegelijkertijd bij aan een meer plantaardig voedingspatroon en de duurzame doelstellingen van de **Green Deal**.

Tip!

Wist je dat onze menukaart boordevol verborgen parels zit? Gerechten die je misschien minder snel kiest, maar die je toch kunnen verrassen. De **tips van onze experts** zijn gemakkelijk te herkennen aan dit logo.

Vraag ook naar de invulkaart voor de menuwijzer.



Menu A

Een klassieke keuze voor wie van traditionele smaken houdt. De maaltijden bestaan over het algemeen uit aardappelen, groenten, vlees en traditionele eenpansgerechten.

Menu B

Dit menu past altijd binnen de Schijf van Vijf en is geschikt voor cliënten met een licht verteerbaar dieet.

Menu C

Menu C biedt een combinatie van gerechten uit de overige menulijnen, met toevoeging van unieke eiwit- of sauscomponenten.

Vegetarisch

Een gevarieerde menulijn met vegetarische en soms veganistische gerechten.

Wereldgerechten

In deze menulijn komt de diversiteit van de wereldkeuken terug.

Foodbank

De meest favoriete gerechten zijn dagelijks beschikbaar in onze foodbank. Bestel een aantal componenten uit de Foodbank en je serveert weer een gevarieerde gezonde maaltijd als aanvulling op de klikjes of als extra.

IDDSI

De IDDSI menu's zijn een beschikbare afgeleide van de menu's A, B, C of D. De keuze is meteen op de webshop in de menucyclus zichtbaar achter het standaard menu.

Hal 8

STAND 08.B010

14 t/m 16 april 2026
09.30 - 16.30 uur
Jaarbeurs Utrecht



GROOTKEUKENTECHNIEK



distriVers
Je proeft de aandacht

ONTMOET ONS TIJDENS

Zorg & Food 2026

Van 14 april t/m 16 april 2026 is DistriVers weer aanwezig op Zorg & Food. Je vindt ons in hal 8, stand 08.B010 bij Jaarbeurs Utrecht, waar we samen staan met onze partners Daily Fresh Food en Van Gestel. Een mooie plek om elkaar te ontmoeten en in gesprek te gaan over actuele thema's binnen voeding en zorg.

Wij laten je tijdens de beursdagen graag innovatieve oplossingen en plantaardige alternatieven zien voor een toekomstbestendig voedingsaanbod in een markt waarin vaak voor ultrabewerkte producten wordt gekozen. Onze partner Daily Fresh Food staat stil bij haar 25-jarig bestaan. Met plantaardige en hybride gerechtjes laten ze zien hoe de eiwittransitie wordt vormgegeven, met smaak en gastvrijheid als blijvende basis. Van Gestel presenteert haar duurzame en innovatieve keukenconcepten. Daarnaast is de apparatuur in de keuken in werking te zien.

Tijdens Zorg & Food 2026 draait het om inspiratie, samenwerking en concrete stappen vooruit. Of je nu benieuwd bent naar de nieuwste ontwikkelingen, praktijkervaringen wilt uitwisselen of samen wilt kijken naar slimme en duurzame oplossingen, kom langs op onze stand!



Tickets

Scan de QR code voor gratis tickets voor Zorg & Food 2026!

SCAN ME

Houd de camera op de afbeelding

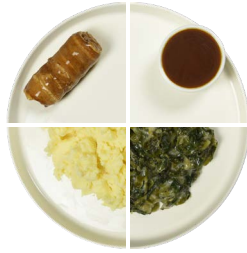


Of klik op de QR via desktop

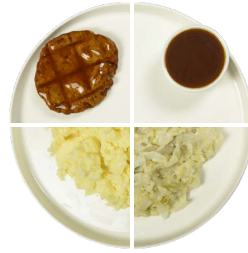


GROOTKEUKENTECHNIEK

Menu A



Slavink, jus, andijvie à la crème, aardappelpuree

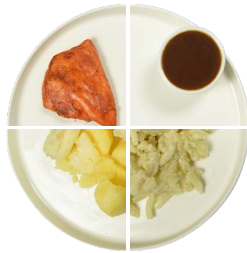


Hamburger, jus, Chinese kool à la crème, aardappelpuree

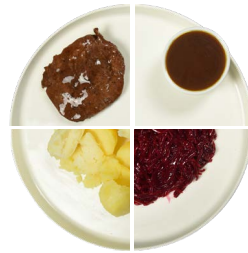


Kiprolladeschijf, jus, prei, aardappelpuree

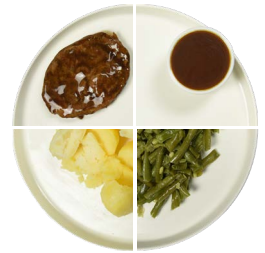
Menu B



Kipfilet, jus, koolrabi, gekookte aardappelen

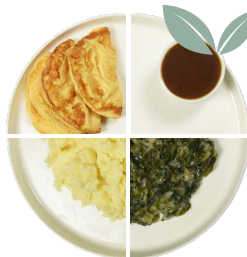


Runderlap, jus, rode bieten, gekookte aardappelen

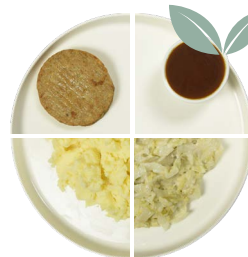


Varkenslap, jus, sperziebonen, gekookte aardappelen

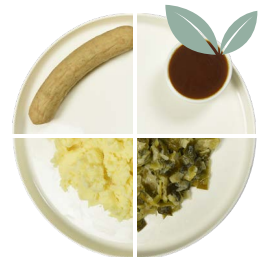
Menu C



Omelet naturel, jus, andijvie à la crème, aardappelpuree



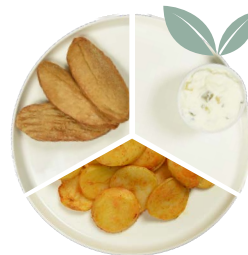
Hamburger vegan, jus, Chinese kool à la crème, aardappelpuree



Braadworst vegetarisch (Quorn), jus, prei, aardappelpuree

 Vegetarisch


Balletjes in tomaten pestosaus, ratatouille, volkoren macaroni



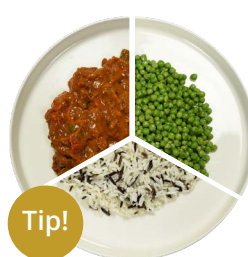
Quornfilet knoflookkruiden, remouladesaus, gebakken aardappelschijfjes, salade



Witte bonenschotel vegan, Griekse salade

 Wereldgerechten


Gele curry met broccoli vegan, quinoa



Goulash, doperwten, meergranenrijst



Pasta arrabbiata picante volkoren, Twentse salade



= Vegetarisch



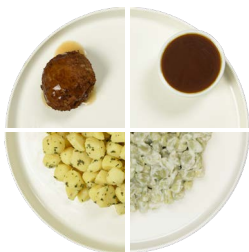
= Vegan



= Plantaardig en dierlijk



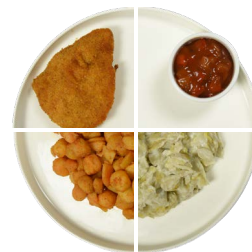
Foe yong hai vegetarisch,
bami, atjar tjampoer



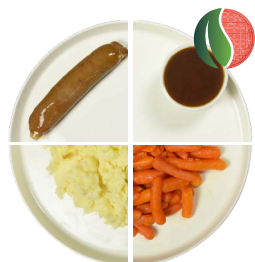
Drentse gehaktbal, jus,
tuinbonen à la crème, kriel
gekookt met peterselie



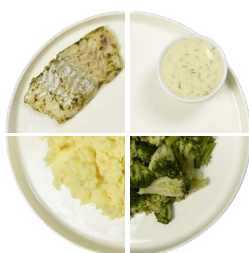
Speklap, jus, stamppot
andijvie



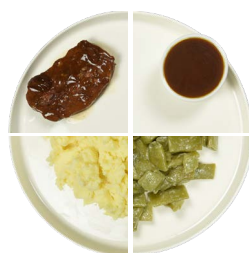
Kipschnitzel, paprikasaus,
witlof à la crème,
gebakken krietjes



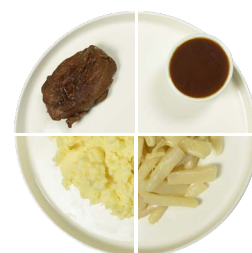
Rundersaucijs,
jus, wortelen,
aardappelpuree



Gestoofde kabeljauwfilet,
dillesaus, broccoli,
aardappelpuree



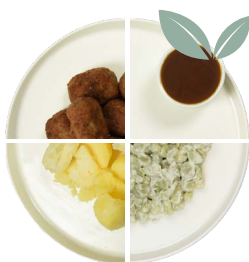
Sukadelap, jus,
romano snijbonen,
aardappelpuree



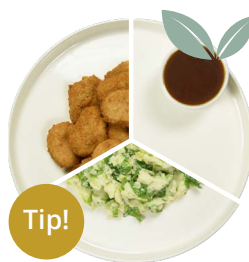
Lamslap, jus,
schorseneren, gekookte
aardappelen



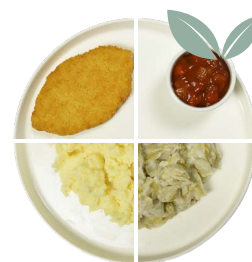
Babi pangang, bami, atjar
tjampoer



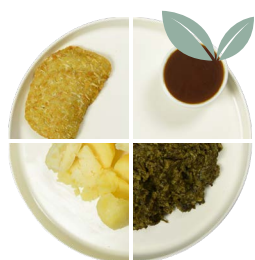
Notengehaktballetjes, jus,
tuinbonen à la crème,
gekookte aardappelen



Vegan nuggets (Quorn),
jus, stamppot andijvie



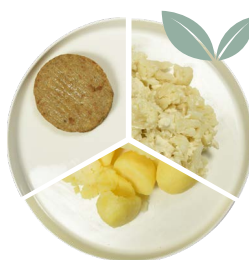
Schnitzel vegan,
paprikasaus, witlof à la
crème, aardappelpuree



Cordon bleu, jus,
postelein, gekookte
aardappelen



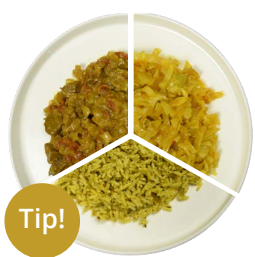
Vegan tajineschotel,
tomaten salade



Hamburger vegan, jus,
bloemkool à la crème,
gekookte aardappelen



Kikkererwtencurry vegan,
parelcouscous met
groente



Surinaamse runderstoof,
Surinaamse spitskool,
gele rijst



Lasagne vegetarisch,
komkommerroomsalade



Tjap tjoy vegan, mihoen
naturel



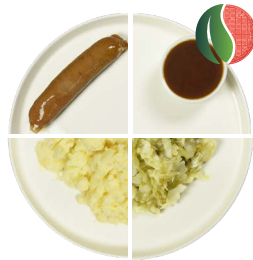
Kipkerrie masala,
kouseband groente,
basmatirijst

Maandag

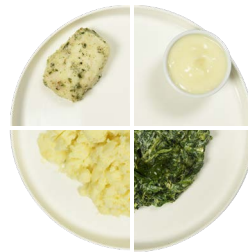
Dinsdag

Woensdag

Menu A



Rundersaucijs,
jus, spitskool,
aardappelpuree

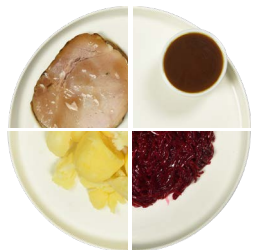


Gestoofde heekfilet, witte
wijnsaus, spinazie à la
crème, aardappelpuree

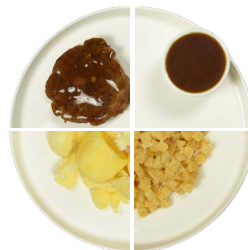


Bolognese saus vegan,
volkoren macaroni,
Italienne salade

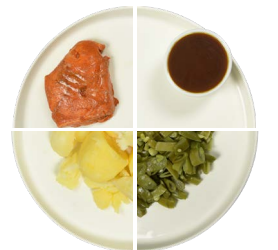
Menu B



Varkensfricandeau, jus,
rode bieten, gekookte
aardappelen

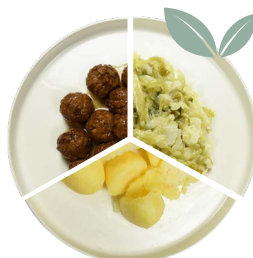


Kalfslap, jus, koolraap,
gekookte aardappelen

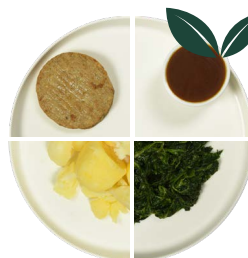


Kalkoenfilet, jus,
snijbonen, gekookte
aardappelen

Menu C



Balletjes in jus
vegetarisch, spitskool,
gekookte aardappelen



Hamburger vegan, jus,
bladspinazie, gekookte
aardappelen

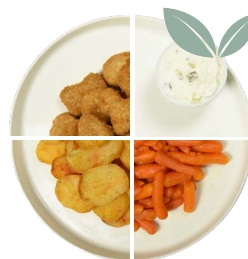


Bolognese rundvleessaus,
volkoren macaroni,
Italienne salade

Vegetarisch



Pannenkoekschotel appel
& naturel, fruitcocktail



Vegan nuggets (Quorn),
remouladesaus, wortelen,
gebakken aardappelschijfjes



Reepjes in mosterdsaus,
andijvie à la crème,
aardappelpuree

Wereldgerechten



Chili sin carne
vegan, zilvervliesrijst,
komkommer salade



Lasagne, komkommer-
tomaat salade



Paella vegan, Twentse
salade



= Vegetarisch



= Vegan



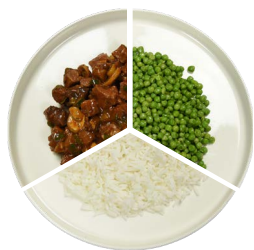
= Plantaardig en dierlijk

Donderdag

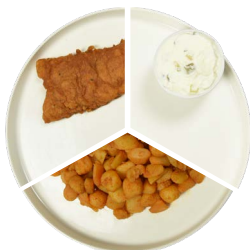
Vrijdag

Zaterdag

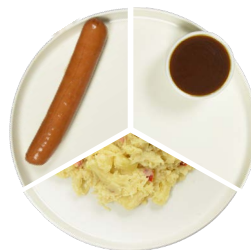
Zondag



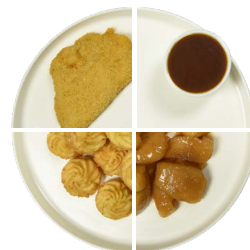
Runderstoofpot,
doperwten, basmatirijst



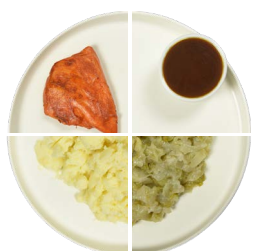
Lekkerbek, remouladesaus,
gebakken krieltjes,
gemengde sla



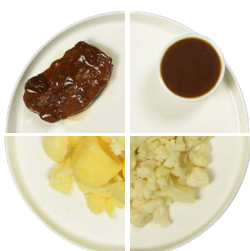
Rookworst, jus, stampot
zuurkool met ananas



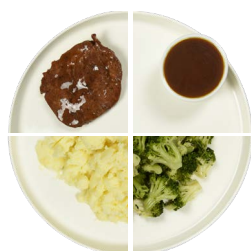
Varkenscordonbleu, jus,
gestoofde appeltjes,
pommes duchesse



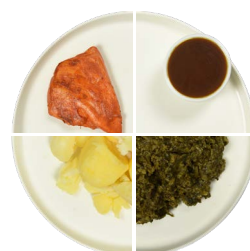
Kipfilet, jus, witlof,
aardappelpuree



Sukadelap, jus,
bloemkool, gekookte
aardappelen



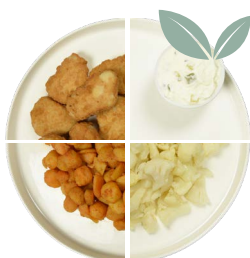
Runderlap, jus, broccoli,
aardappelpuree



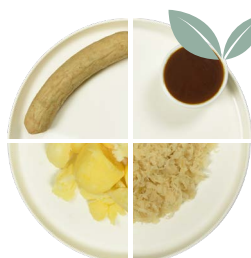
Kipfilet, jus, postelein,
gekookte aardappelen



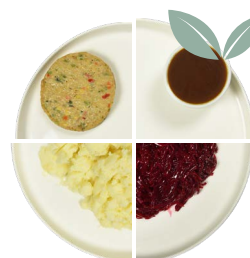
Boerenstoofpot vegan,
doperwten, gekookte
aardappelen



Vegan kibbeling,
remouladesaus, bloemkool,
gebakken krieltjes



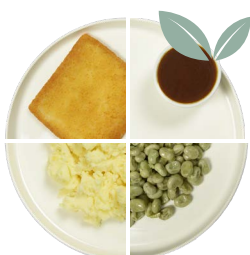
Vegetarische braadworst
(Quorn), jus, zuurkool,
gekookte aardappelen



Groenteschijf vegan,
jus, rode bieten,
aardappelpuree



Burger like chicken, tutti
frutti, dikke rijst



Kaassoufflé,
jus, tuinbonen,
aardappelpuree

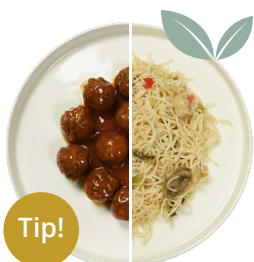


Stukjes in kerriesaus,
groene kool, basmatirijst



Tip!

Penne stroganoff
vegetarisch, tomaten
salade



Tip!

Balletjes in pangangsous
vegetarisch, mihoen



Surinaamse bruine
bonen met kip,
basmatirijst



Creoolsrundvlees met
kouseband, mie gekookt

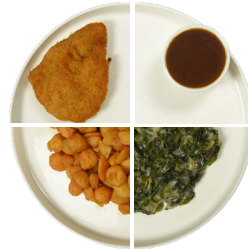


Vegan kerrie masala,
sambal goreng boontjes,
rotivellen

Menu A



Hachee, rode kool met
appel, aardappelpuree

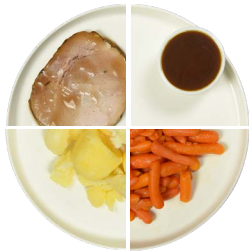


Kipschnitzel, jus, andijvie
à la crème, gebakken
krieltjes

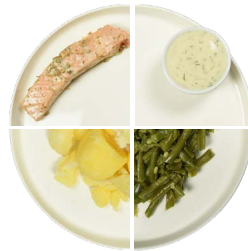


Balletjes in pangangsaus
vegetarisch, bami, atjar
tjampoer

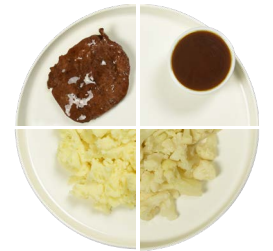
Menu B



Varkensfricandeau,
jus, wortelen, gekookte
aardappelen



Gestoofde zalmfilet,
dillesaus, sperziebonen,
gekookte aardappelen

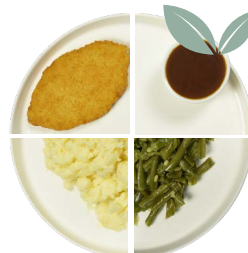


Runderlap, jus,
bloemkool,
aardappelpuree

Menu C



Hachee vegan, rode kool
met appel, gekookte
aardappelen



Schnitzel vegan,
jus, sperziebonen,
aardappelpuree

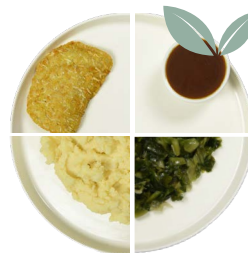


Babi pangang, bami, atjar
tjampoer

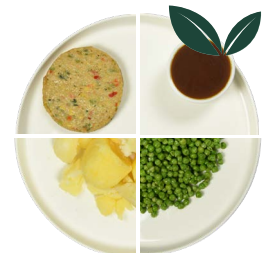
Vegetarisch



Bolognesesaus vegan,
volkoren macaroni,
kommertomaat salade



Cordon bleu, jus, andijvie,
aardappelknolselderij-
puree

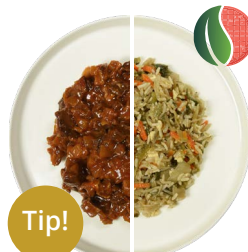


Groenteschijf vegan, jus,
doperwten, gekookte
aardappelen

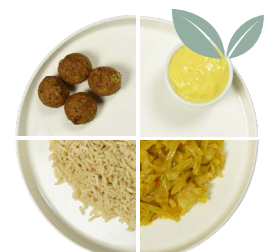
Wereldgerechten



Boerenstoofpot vegan,
parelcouscous met
groente



Rundvlees pedis,
zilvervlies nasi



Falafel vegan, kerriesaus,
Surinaamse spitskool,
zilvervlijsrijst



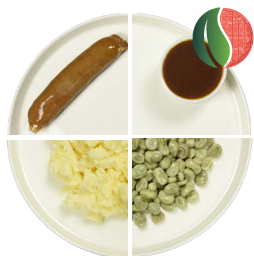
= Vegetarisch



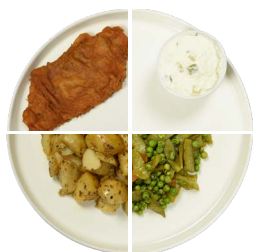
= Vegan



= Plantaardig en dierlijk



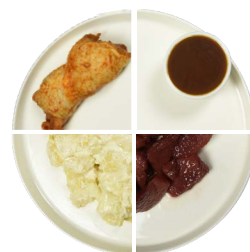
Varkenssaucijs,
jus, tuinbonen,
aardappelpuree



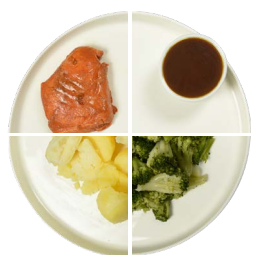
Scholfilet gebakken,
remouladesaus, gemengde
lentegroente, skin potato



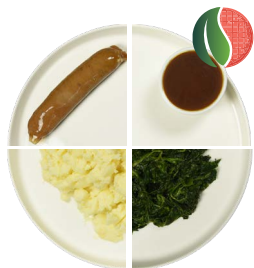
Speklap, jus,
lentestamppotje



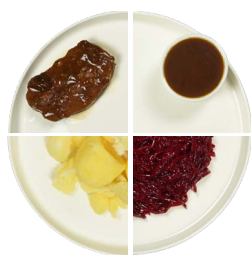
Kippenbout (zonder
bot), jus, stoofpeertjes,
aardappelgratin



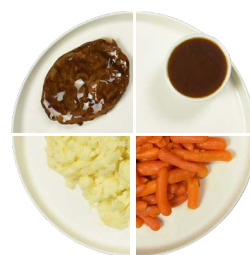
Kalkoenfilet, jus, broccoli,
gekookte aardappelen



Rundersaucijs,
jus, bladspinazie,
aardappelpuree



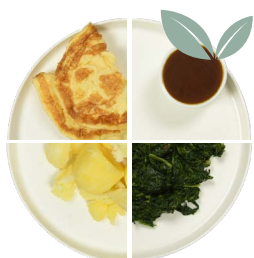
Sukadelap, jus, rode
bieten, gekookte
aardappelen



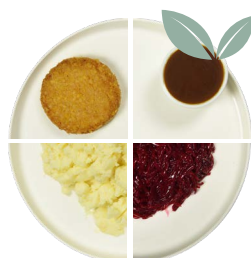
Varkenslap, jus,
wortelen met peultjes,
aardappelpuree



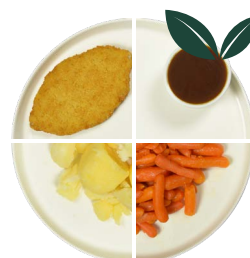
Gevulde paprika met roerei
vegetarisch, jus, tuinbonen
à la crème, gekookte
aardappelen



Omelet naturel, jus,
bladspinazie, gekookte
aardappelen



Burger like chicken
vegetarisch, jus, rode
bieten, aardappelpuree



Schnitzel vegan, jus,
wortelen met peultjes,
gekookte aardappelen



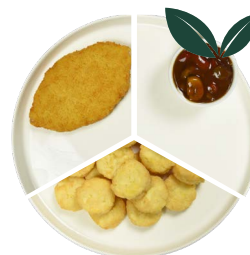
Lizenschotel vegan,
huissalade



Goulash vegan, wortelen,
zilvervliesrijst



Paella vegan, Columbus
salade



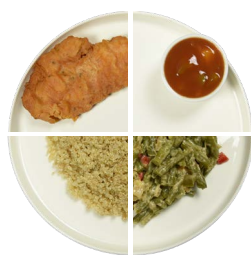
Schnitzel vegan,
zigeunersaus, röstirondjes,
gemengde sla



Lasagne, tomaten salade



Shoarma vegetarisch,
knoflooksaus, skin
potato, gemengde sla

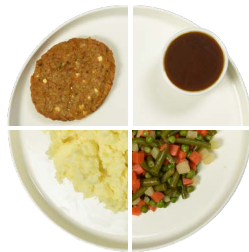


Gebakken baars met
zoetzuresaus, sambal
goreng boontjes, quinoa

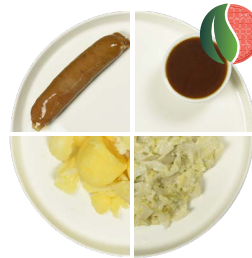


Vegan tajineschotel

Menu A



Kip kaas-prei burger, jus, macedoine (gemengde groente), aardappelpuree

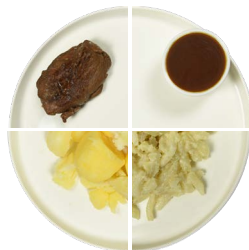


Rundersaucijs, jus, Chinese kool à la crème, gekookte aardappelen

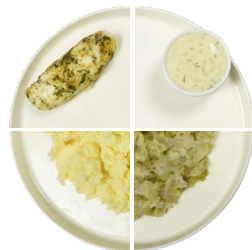


Kapucijnerschotel vegetarisch, huissalade

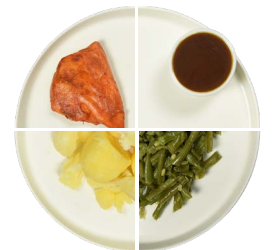
Menu B



Lamslap, jus, koolrabi, gekookte aardappelen

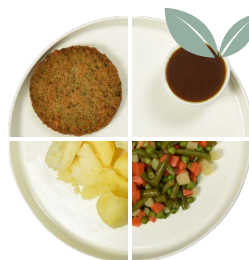


Gestoofde scholrol, dillesaus, witlof, aardappelpuree

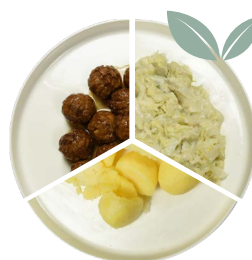


Kipfilet, jus, sperziebonen, gekookte aardappelen

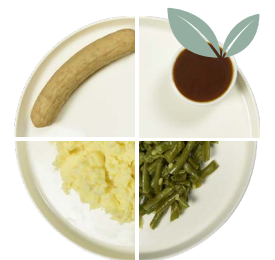
Menu C



Spinazie-kaasburger vegetarisch, jus, macedoine (gemengde groente), gekookte aardappelen



Balletjes met jus vegetarisch, Chinese kool à la crème, gekookte aardappelen



Braadworst (Quorn), jus, sperziebonen, aardappelpuree

Vegetarisch



Bolognesesaus vegan, volkoren macaroni, Twentse salade



Burger like chicken, tutti frutti, dikke rijst



Braadworst (Quorn), jus, lentestamppotje

Wereldgerechten



Lasagne vegetarisch, tomaten salade



Creoolsrundvlees met kouseband, bami



Kapucijnerschotel, huissalade



= Vegetarisch



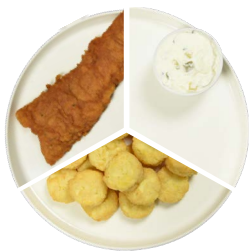
= Vegan



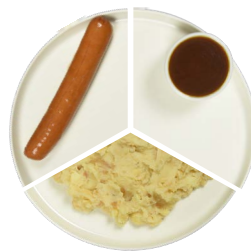
= Plantaardig en dierlijk



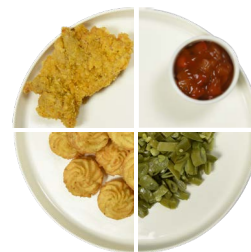
Kipstukjes in satésaus,
zilvervlies nasi



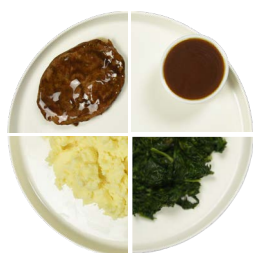
Lekkerbek, remouladesaus,
röstirondjes, gemengde sla



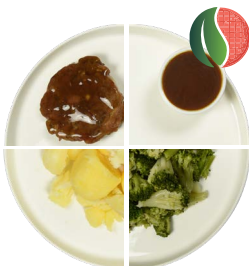
Rookworst, jus, stamppot
hete bliksem



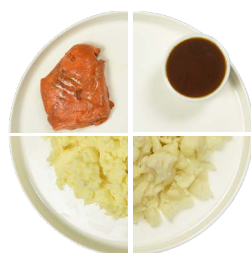
Kipdijschnitzel,
paprikasaus, snijbonen,
pommes duchesse



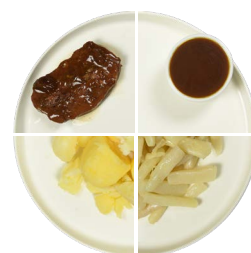
Varkenslap, jus,
bladspinazie,
aardappelpuree



Kalfslap, jus, broccoli,
gekookte aardappelen



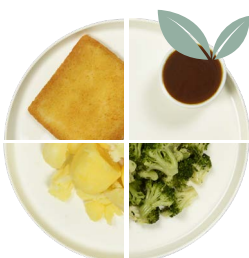
Kalkoenfilet,
jus, bloemkool,
aardappelpuree



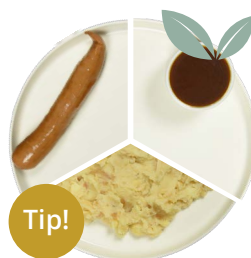
Sukadelap, jus,
schorseneren, gekookte
aardappelen



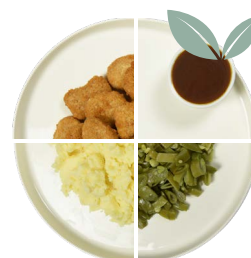
Beeter is satésaus,
zilvervlies nasi



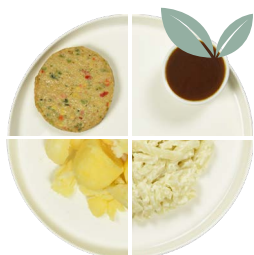
Kaassoufflé, jus, broccoli,
gekookte aardappelen



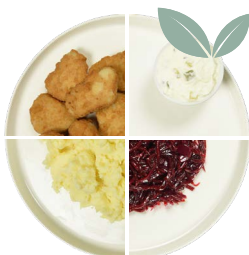
Rookworst vegetarisch,
jus, stamppot hete
bliksem



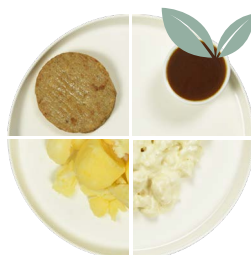
Vegan nuggets
(Quorn), jus, snijbonen,
aardappelpuree



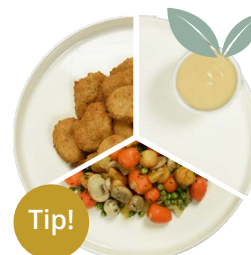
Groenteschijf vegan,
jus, koolrabi à la crème,
gekookte aardappelen



Vegan kibbeling,
remouladesaus, rode bieten
met ui, aardappelpuree



Hamburger vegan, jus,
groene kool met kaassaus,
gekookte aardappelen



Vegan nuggets (Quorn),
knoflooksaus, aardappel
bonne femme



Surinaamse runderstoof,
Surinaamse andijvie,
aardappelpuree met
crème fraîche



India currysotel vegan,
parelcouscous met
groente

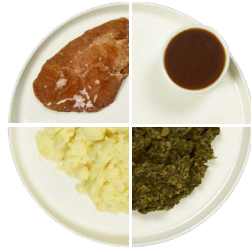


Kiptajinesotel,
Hollandse mix rauwkost



Penne stroganoff met
kip, festivalmix rauwkost

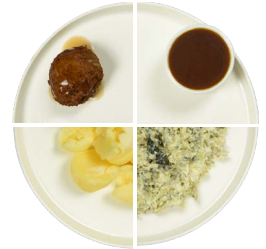
Menu A



Varkensprocureurslap,
jus, postelein,
aardappelpuree

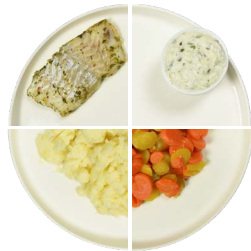


Hachee vegan, rode
kool met appel,
aardappelpuree

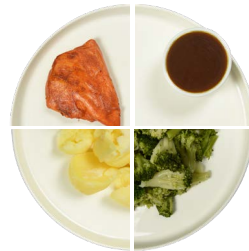


Gehaktbal, jus, groene
kool met kaassaus,
gekookte aardappelen

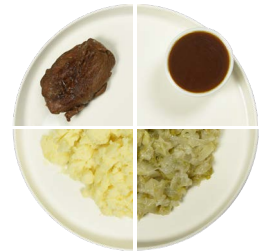
Menu B



Gestoofde kabeljauwfilet,
tuinkruidensaus,
wortelschijfjes,
aardappelpuree

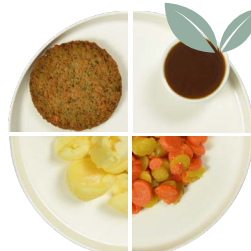


Kipfilet, jus, broccoli,
gekookte aardappelen

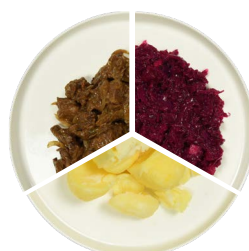


Lamslap, jus, witlof,
aardappelpuree

Menu C



Spinazie-kaasburger
vegetarisch, jus,
wortelschijfjes, gekookte
aardappelen



Hachee, rode kool
met appel, gekookte
aardappelen



Balletjes met jus vegetarisch,
groene kool met kaassaus,
gekookte aardappelen

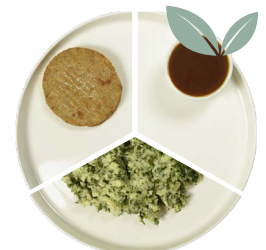
Vegetarisch



Shoarma, knoflooksaus,
parelcouscous met
groente



Gevulde paprika met
roerei, jus, sperziebonen,
aardappelpuree



Hamburger vegan, jus,
stampot spinazie met
kaas

Wereldgerechten



Kipshoarma, knoflooksaus,
röstirondjes, boeren
salade



Lasagne vegetarisch,
tomaten salade



Chili sin carne vegan,
zilvervliesrijst



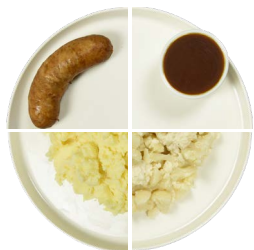
= Vegetarisch



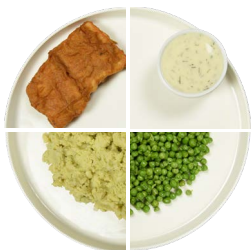
= Vegan



= Plantaardig en dierlijk



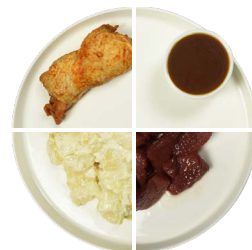
Kipsaucijs, jus,
bloemkool à la crème,
aardappelpuree



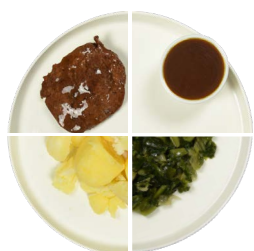
Gebakken zalmfilet,
dillesaus, gehakte spinazie,
aardappeldoperwtentpuree



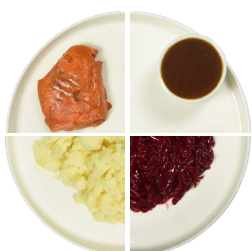
Speklap, jus, stamppot
vier seizoenen kaas
vegetarisch



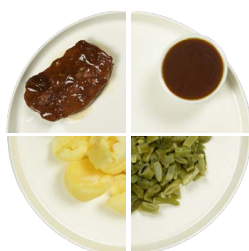
Kippenbout (zonder
bot), jus, stoofpeertjes,
aardappelgratin



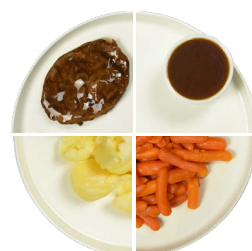
Runderlap, jus, andijvie,
gekookte aardappelen



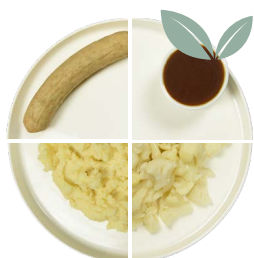
Kalkoenfilet, jus, rode
bieten, aardappelpuree



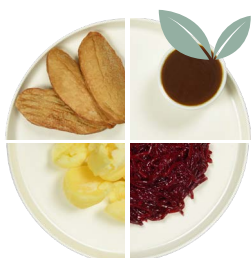
Sukadelap, jus, snijbonen,
gekookte aardappelen



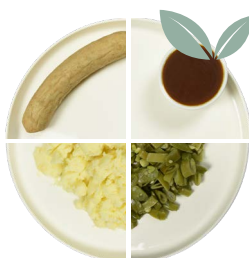
Varkenslap, jus, wortelen
met peultjes, gekookte
aardappelen



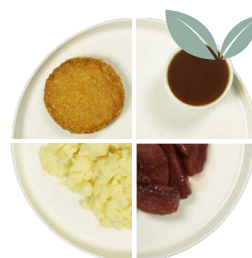
Braadworst vegetarisch
(Quorn), jus, bloemkool,
aardappelknolselderijpuree



Quornfilet knoflookkruiden,
jus, rode bieten, gekookte
aardappelen



Braadworst vegetarisch
(Quorn), jus, snijbonen,
aardappelpuree



Burger like chicken
vegetarisch, jus,
stoofpeertjes,
aardappelpuree



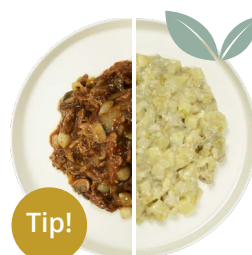
Balletjes in pangangsaus,
bami



Pasta arrabbiata picante
volkoren macaroni,
komkommer salade



Stukjes in kerriesaus,
witte kool,
meergranenrijst



Vlaamse stoverij vegan,
witlofschotel



Kikkererwtencurry vegan,
quinoa



Vegan rendang, sambal
goreng boontjes,
zilvervliesrijst



Lamsstoverij,
parelcouscous met
groente



Lasagne,
komkommertomaat
salade

Verklaring van gerechten

Vlees en vis

Drentse gehaktbal

Een overheerlijke gehaktbal van Gaasterlander varken, regiorund en Nederlandse veldbonen. Minder vlees dan een reguliere gehaktbal

Vlees- en visgerechten

Babi pangang

Reepjes varkensvlees in een zoetzure saus

Creools rundvlees

Rundvlees op smaak gemaakt met zoetzure saus en tomatenblokjes

Rundvlees pedis



Een stoofgerecht van rundvlees, boemboe (Indonesisch kruidenmengsel), trassi, ketjap, bruine suiker en tamarinde

Vegetarische vleesvervangers



Balletjes in pangangsaus

Vegetarische balletjes in een zoetzure saus

Beeter

Een vleesvervanger op basis van niet genetisch gemanipuleerde soja

Burger like chicken

Krokante vegetarische burger met de structuur van kippenvlees

Falafel

Een van oorsprong Arabisch gerecht, wat bestaat uit balletjes gemaakt van een gekruid mengsel van kikkererwten, courgette, wortel en ui

Foe Yong Hai

Omelet, prei, taugé, wortel en paprika in een zoetzure saus

Quornfilet

Een eiwitvervanger op basis van mycoproteïne. Gevormd als een lapje

Notengehaktballetjes

Kleine gehaktballetjes waarin naast walnoot, hazelnoot, cashewnoot en amandel ook champignons en uien zijn verwerkt

Vegan kibbeling

Plantaardige variant met de herkenbare smaak van kibbeling

Quorn braadworst

Vegetarische braadworst van mycoproteïne

Vegetarische rendang

Vegetarische stukjes in een saus van kokos gekruid met o.a. gember, knoflook, sereh

Schotels en complete gerechten

Griekse schotel

Een Grieks gerecht met aardappelen en aubergine

India curryschotel



Rode linzen, paksoi, courgette, ui, wortel en Beeter in een heerlijk licht pittige kokossaus

Kapucijnerschotel

Een schotel met kapucijners, rundergehakt, stukjes spek, diverse groentesoorten en stukjes appel

Kikkererwtencurry



Gerecht van kikkererwten, doperwten, tomaat en aubergine, gegaard in kokosmelk met onder andere chilipeper en knoflook

Lamsstoverij

Stoofschotel met lamsvlees, ui, tomatensaus en juspoeder op smaak gebracht met diverse kruiden

Linzenschotel

Een heerlijk vegetarisch gerecht bestaande uit linzen en een mix van verschillende groentes

Paella veganistisch

Veganistische variatie op Spaanse rijstgerecht met doperwten, wortel, paprika, snij bonen en witte bonen

Penne stroganoff (vegetarisch of met kip)



Langwerpige buisjes pasta in een saus van tomaat met champignons, paprika, ui, gekruid met o.a. knoflook en chilipeper

Surinaamse rundvleeschotel



Een stoofgerecht van rundvlees, ui, tikka masala en kokosmelk

Veganistische tajineschotel

Vegan schotel met wortel, pompoen, paprika, rode ui, kikkererwten, rozijnen, aardappelen in een tomatensaus

Vegetarische kapucijnerschotel		Schotel van kapucijners met sojagehakt, groente en appel
Vegetarische lasagne		Pastagerecht bestaande uit laagjes pasta, met vegetarische bolognesesaus, bechamelsaus en kaas
Vegetarische penne arrabbiata volkoren		Een licht pittig gerecht van pasta in de vorm van buisjes met tomaat en paprika
Vegetarische witlofschotel		Een schotel van witlof, aardappelschijfjes en vegan stukjes in een heerlijke crèmesaus
Veggie kerrie masala		Authentiek gerecht met veggie blokjes in een gekruide saus met aardappelen, kouseband, ui en tomaten

Zetmeel

Aardappel bonne femme		Gebakken kriel met doperwten, wortelen, ui, champignons
Aardappelgratin		Gekookte aardappelschijfjes gratineerd in een roomsaus met knoflook en geraspte kaas
Lentestamppotje		Stamppot van aardappelen, tuinbonen, tomaat, wortel en rucola
Pommes Duchesse		Gebakken rozetjes, gemaakt van aardappelpuree
Quinoa		Het zaad van de Quinoa plant lijkt op graankorrel, maar het is geen graansoort. Het is een glutenvrij zetmeelproduct. Quinoa is een bron van eiwit en vezels en wordt gegeten net als rijst of couscous
Stamppot hete bliksem		Stamppot met zoetzure appels en aardappelen

Groenten en rauwkost

Macedoine		Groentemix van wortel, tuinerwten, snijbonen, tuinbonen en selderij
Ratatouille		Paprika groen, rood en geel, aubergine, courgette, uien en vleestomaat
Sambal Goreng boontjes		Ietwat pittig groentegerecht met sperziebonen, sambalsaus, kokosmelk, paprika en ui
Surinaamse spitskool		Spitskool met ui en tomaat, gekruid met kerrie masala en knoflook

Een aantal gerechten uit deze menuwijzer is pittig gekruid. Door middel van het pepertjes symbool geven we een indicatie van de mate van scherpheid voor onze gemiddelde consument.



Pittig
Zeer pittig

Informatie?

Bij vragen of onduidelijkheden kun je met ons in contact komen via de besteller van jouw afdeling.

Ook kun je bellen of mailen met de binnendienst van Distrivers

E-mail: binnendienst@distrivers.nl

Telefoon: 0528-229260

www.distrivers.nl
binnendienst@distrivers.nl
0528 - 229 260

Distrivers
De stroom 5
7901TG Hoogeveen

