

Invulkaart weekmenu 1: week 12, 17 en 22

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Slavink	☐ Jus	☐ Andijvie à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Koolrabi	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Omelet naturel	☐ Jus	☐ Andijvie à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Balletjes in tomaten/pesto-saus (V)	☐ Ratatouille	☐ Volkoren macaroni	☐	
	☐ Gele curry met broccoli (V)	☐ Quinoa	☐	☐	
DINSDAG	☐ Hamburger	☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Qournfilet knoflookkruiden	☐ Remouladesaus	☐ Gebakken aardappelschijfjes	☐ Gemengde salade	
	☐ Goulash	☐ Doperwten	☐ Meergranenrijst	☐	
WOENSDAG	☐ Kiprolladeschijf	☐ Jus	☐ Prei	☐ Aardappelpuree	
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Prei	☐ Aardappelpuree	
	☐ Witte bonenschotel (V)	☐ Griekse salade	☐	☐	
	☐ Pasta arrabbiata picante volkoren penne	☐ Twentse salade	☐	☐	
DONDERDAG	☐ Foe yong hai (V)	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	
	☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Babi pangang	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	
	☐ Cordon bleu (V)	☐ Jus	☐ Postelein	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Surinaamse runderstoof	☐ Surinaamse spitskool	☐ Gele rijst	☐	
VRIJDAG	☐ Drentse gehaktbal	☐ Jus	☐ Tuinbonen à la crème	☐ Kriel gekookt met peterselie	
	☐ Gestoofde kabeljauwfilet	☐ Dillesaus	☐ Broccoli	☐ Aardappelpuree	
	☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Tuinbonen à la crème	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Vegan tajineschotel	☐ Tomatensalade	☐	☐	
	☐ Lasagne (V)	☐ Komkommerroomsalade	☐	☐	
ZATERDAG	☐ Speklap	☐ Jus	☐ Stampptot andijvie	☐	
	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Romano snijbonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Quorn nuggets (V)	☐ Jus	☐ Stampptot andijvie	☐	
	☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Tjap tjoy (V)	☐ Mihoen naturel	☐	☐	
ZONDAG	☐ Kipschnitzel	☐ Paprikasaus	☐ Witlof à la crème	☐ Gebakken krieltjes	
	☐ Lamslap	☐ Jus	☐ Schorseneren	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Schnitzel (V)	☐ Paprikasaus	☐ Witlof à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kikkererwtencurry (V)	☐ Parelcouscous met groente	☐	☐	
	☐ Kipkerrie masala	☐ Kouseband groente	☐ Basmatirijst	☐	

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 2: week 13, 18 en 23

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Spitskool	☐ Aardappelpuree	
	☐ Varkensfricandeau	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Balletjes met jus (V)	☐ Spitskool	☐ Gekookte aardappelen	☐	
	☐ Pannenkoekenschotel appel en naturel	☐ Fruitcocktail	☐	☐	
	☐ Chili sin carne (V)	☐ Zilvervliesrijst	☐ Komkommersalade	☐	
DINSDAG	☐ Gestoofde heekfilet	☐ Witte wijnsaus	☐ Spinazie à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Koolraap	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Bladspinazie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Quorn nuggets (V)	☐ Remouladesaus	☐ Wortelen	☐ Gebakken aardappelschijfjes	
	☐ Lasagne	☐ Komkommer-tomaat salade	☐	☐	
WOENSDAG	☐ Bolognesesaus (V)	☐ Volkoren macaroni	☐ Italienne salade	☐	
	☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Bolognesesaus	☐ Volkoren macaroni	☐ Italienne salade	☐	
	☐ Reepjes in mosterdsaus (V)	☐ Andijvie à la crème	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Paella (V)	☐ Twentse salade	☐	☐	
DONDERDAG	☐ Runderstoofpot	☐ Doperwten	☐ Basmatirijst	☐	
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Aardappelpuree	
	☐ Boerenstoofpot (V)	☐ Doperwten	☐ Gekookte aardappelen	☐	
	☐ Burger like chicken (V)	☐ Tutti frutti	☐ Dikke rijst	☐	
	☐ Balletjes in pangang saus (V)	☐ Mihoen (V)	☐	☐	
VRIJDAG	☐ Lekkerbek	☐ Remouladesaus	☐ Gebakken krieltjes	☐ Gemengde salade	
	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Kibbeling (V)	☐ Remouladesaus	☐ Bloemkool	☐ Gebakken krieltjes	
	☐ Kaassouflé (V)	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Surinaamse bruine bonen met kip	☐ Basmatirijst	☐	☐	
ZATERDAG	☐ Rookworst	☐ Jus	☐ Stamppot zuurkool met ananas	☐	
	☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Aardappelpuree	
	☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Zuurkool	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Stukjes in kerriesaus (V)	☐ Groene kool	☐ Basmatirijst	☐	
	☐ Creoolsrundvlees met kouseband	☐ Mie	☐	☐	
ZONDAG	☐ Varkenscordonbleu	☐ Jus	☐ Gestoofde appeltjes	☐ Pommes duchesse	
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Postelein	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Groenteschijf (V)	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree	
	☐ Penne stroganoff (V)	☐ Tomaten salade	☐	☐	
	☐ Kerrie masala (V)	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Rotivellen	☐	

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 3: week 14, 19 en 24

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐	☐
	☐ Varkensfricandeau	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Hachee (V)	☐ Rode kool met appel	☐ Gekookte aardappelen	☐	☐
	☐ Bolognesesaus (V)	☐ Volkoren macaroni	☐ Komkommertomaat salade	☐	☐
	☐ Boerenstoofpot (V)	☐ Parelcouscous met groente	☐	☐	☐
DINSDAG	☐ Kipschnitzel	☐ Jus	☐ Andijvie à la crème	☐ Gebakken krieltjes	☐
	☐ Gestoofde zalmfilet	☐ Dillesaus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Schnitzel (V)	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Cordon bleu (V)	☐ Jus	☐ Andijvie	☐ Aardappelknolselderijpuree	☐
	☐ Rundvlees pedis	☐ Zilvervlies nasi	☐	☐	☐
WOENSDAG	☐ Balletjes in pangangsous (V)	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	☐
	☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Babi pangang	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	☐
	☐ Groenteschijf (V)	☐ Jus	☐ Doperwtten	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Falafel (V)	☐ Kerriesaus	☐ Surinaamse spitskool	☐ Zilvervliesrijst	☐
DONDERDAG	☐ Varkenssaucijs	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Gevulde paprika roerei (V)	☐ Jus	☐ Tuinbonen à la crème	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Linzenschotel (V)	☐ Huissalade	☐	☐	☐
	☐ Lasagne	☐ Tomaten salade	☐	☐	☐
VRIJDAG	☐ Scholfilet gebakken	☐ Remouladesaus	☐ Gemengde lentegroente	☐ Skin potato	☐
	☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Bladspinazie	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Omelet naturel	☐ Jus	☐ Bladspinazie	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Goulash (V)	☐ Wortelen	☐ Zilvervliesrijst	☐	☐
	☐ Shoarma (V)	☐ Knoflooksaus	☐ Skin potato	☐ Gemengde salade	☐
ZATERDAG	☐ Speklap	☐ Jus	☐ Lentestamppotje	☐	☐
	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Burger like chicken (V)	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Paella (V)	☐ Columbus salade	☐	☐	☐
	☐ Gebakken baars	☐ Zoetzure saus	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Quinoa	☐
ZONDAG	☐ Kippenbout (zonder bot)	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelgratin	☐
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Wortelen met peultjes	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Schnitzel (V)	☐ Jus	☐ Wortelen met peultjes	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Schnitzel (V)	☐ Zigeunersaus	☐ Röstirondjes	☐ Gemengde salade	☐
	☐ Vegan tajineschotel	☐	☐	☐	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 4: week 15 en 20

MAANDAG	A ☐ Kip kaas-prei burger	☐ Jus	☐ Macedoine	☐ Aardappelpuree
	B ☐ Lamslap	☐ Jus	☐ Koolrabi	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Spinazie-kaasburger (V)	☐ Jus	☐ Macedoine	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Bolognesesaus (V)	☐ Volkoren macaroni	☐ Twentse salade	☐
	W ☐ Lasagne (V)	☐ Tomaten salade	☐	☐
DINSDAG	A ☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Gekookte aardappelen
	B ☐ Gestoofde scholrol	☐ Dillesaus	☐ Witlof	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Balletjes met jus (V)	☐ Chinese kool à la crème	☐ Gekookte aardappelen	☐
	V ☐ Burger like chicken (V)	☐ Tuttu frutti	☐ Dikke rijst	☐
	W ☐ Creoolsrundvlees met kouseband	☐ Bami	☐	☐
WOENSDAG	A ☐ Kapucijnerschotel (V)	☐ Huis salade	☐	☐
	B ☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Lentestamppotje	☐
	W ☐ Kapucijnerschotel	☐ Huis salade	☐	☐
DONDERDAG	A ☐ Kipstukjes in satésaus	☐ Zilvervlies nasi	☐	☐
	B ☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Bladspinazie	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Beeter in satésaus (V)	☐ Zilvervlies nasi	☐	☐
	V ☐ Groenteschijf (V)	☐ Jus	☐ Koolrabi à la crème	☐ Gekookte aardappelen
	W ☐ Surinaamse runderstoof	☐ Surinaamse andijvie	☐ Aardappelpuree met crème fraîche	☐
VRIJDAG	A ☐ Lekkerbek	☐ Remouladesaus	☐ Röstirondjes	☐ Gemengde salade
	B ☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Kaassoufflé (V)	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Kibbeling (V)	☐ Remouladesaus	☐ Rode bieten met ui	☐ Aardappelpuree
	W ☐ India curryschotel (V)	☐ Parelcouscous met groente	☐	☐
ZATERDAG	A ☐ Rookworst	☐ Jus	☐ Stamppot hete bliksem	☐
	B ☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Rookworst (V)	☐ Jus	☐ Stamppot hete bliksem	☐
	V ☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Groene kool met kaassaus	☐ Gekookte aardappelen
	W ☐ Kiptajineschotel	☐ Hollandse mix rauwkost	☐	☐
ZONDAG	A ☐ Kipdijschnitzel	☐ Paprikasaus	☐ Snijbonen	☐ Pommes duchesse
	B ☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Schorseneren	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Quorn nuggets (V)	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Quorn nuggets (V)	☐ Knoflooksaus	☐ Aardappel bonne femme (V)	☐
	W ☐ Penne stroganoff met kip	☐ Festivalmix rauwkost	☐	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 5: week 16 en 21

MAANDAG	A ☐ Varkensprocureurslap	☐ Jus	☐ Postelein	☐ Gekookte aardappelen
	B ☐ Gestooft kabeljauwfilet	☐ Tuinkruidensaus	☐ Wortelschijfjes	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Spinazie-kaasburger (V)	☐ Jus	☐ Wortelschijfjes	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Shoarma (V)	☐ Knoflooksaus	☐ Parel Couscous met groente	☐
	W ☐ Kipshoarma	☐ Knoflooksaus	☐ Röstirondjes	☐ Boeren salade
DINSDAG	A ☐ Hachee (V)	☐ Rode kool met appel	☐ Gekookte aardappelen	☐
	B ☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Gekookte aardappelen	☐
	V ☐ Gevulde paprika roerei (V)	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Aardappelpuree
	W ☐ Lasagne (V)	☐ Tomaten salade	☐	☐
WOENSDAG	A ☐ Gehaktbal	☐ Jus	☐ Groene kool met kaassaus	☐ Gekookte aardappelen
	B ☐ Lamslap	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Balletjes met jus (V)	☐ Groene kool met kaassaus	☐ Gekookte aardappelen	☐
	V ☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Stampot spinazie met kaas	☐
	W ☐ Chili sin carne (V)	☐ Zilvervliesrijst	☐	☐
DONDERDAG	A ☐ Kipsaucijs	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème	☐ Aardappelpuree
	B ☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Andijvie	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelknolselderijpuree
	V ☐ Balletjes in pangangsaus (V)	☐ Bami	☐	☐
	W ☐ Kikkererwtencurry (V)	☐ Quinoa	☐	☐
VRIJDAG	A ☐ Gebakken zalmfilet	☐ Dillesaus	☐ Gehakte spinazie	☐ Aardappeldoperwtenpuree
	B ☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Quornfilet knoflookkruiden (V)	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Pasta arrabbiata picante volkoren penne	☐ Komkommer salade	☐	☐
	W ☐ Rendang (V)	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Zilvervliesrijst	☐
ZATERDAG	A ☐ Speklap	☐ Jus	☐ Stampot vier seizoenen kaas	☐
	B ☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Stukjes in kerriesaus (V)	☐ Witte kool	☐ Meergranenrijst	☐
	W ☐ Lamsstoverij	☐ Parel Couscous met groente	☐	☐
ZONDAG	A ☐ Kippenbout (zonder bot)	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelgratin
	B ☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Wortelen met peultjes	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Burger like chicken (V)	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Vlaamse stoverij (V)	☐ Witlofschotel (V)	☐	☐
	W ☐ Lasagne	☐ Komkommertomaat salade	☐	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN