

Invulkaart weekmenu 1: week 51, 4 en 9

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Slavink	☐ Jus	☐ Stampopot zuurkool	☐	
	☐ Kipdijfilet	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Stampopot zuurkool	☐	
	☐ Stukjes in kerriesaus	☐ Jus	☐ Doperwten	☐ Aardappelpuree	
	☐ Chili sin carne (V)	☐ Basmatirijst	☐ Festival rauwkost	☐	
DINSDAG	A	B	C	V	W
	☐ Bolognesesaus (V)	☐ Macaroni	☐ Komkommer-tomaatsalade	☐	
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Bolognese rundvleessaus	☐ Macaroni	☐ Komkommer-tomaatsalade	☐	
	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Gekookte aardappelen	☐	
	☐ Hartige pumpkin pie (V)	☐ Broccoli	☐	☐	
WOENSDAG	A	B	C	V	W
	☐ Erwtensoepp	☐ Roggebrood met spek	☐ Pusstarauwkost	☐	
	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Erwtensoepp (V)	☐ Roggebrood met kaas	☐ Pusstarauwkost	☐	
	☐ Spinazie-kaasburger	☐ Jus	☐ Andijvie à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Surinaamse runderstoof	☐ Groentecurry	☐ Bulgur met groente	☐	
DONDERDAG	A	B	C	V	W
	☐ Varkensprocureurslap	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Kipsaucijs	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree	
	☐ Cordon bleu (V)	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Beeter in satésaus	☐ Zilvervliesnasi	☐ Koolmixmadrassalade	☐	
	☐ Kipstukjes in satésaus	☐ Zilvervliesnasi	☐ Koolmixmadrassalade	☐	
VRIJDAG	A	B	C	V	W
	☐ Scholfilet gebakken	☐ Remouladesaus	☐ Gebakken krieltjes	☐ Gemengde sla	
	☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Schorseneren	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Vegan kibbeling (V)	☐ Remouladesaus	☐ Wortelen en doperwten	☐ Gebakken krieltjes	
	☐ Quornfilet	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Eiercurry (V)	☐ Surinaamse spitskool	☐ Zilvervliesrijst	☐	
ZATERDAG	A	B	C	V	W
	☐ Drentse gehaktbal	☐ Jus	☐ Stampopot rode kool met appel	☐	
	☐ Varkensfricandeau	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Omelet naturel (V)	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Aardappelpuree	
	☐ Balletjes met jus	☐ Bretonse groentemix	☐ Aardappelknolselderijpuree	☐	
	☐ Tjap tjoy met kip	☐ Mihoen	☐ Atjar tjampoer	☐	
ZONDAG	A	B	C	V	W
	☐ Varkensschnitzel	☐ Champignonsaus	☐ Stoofpeertjes	☐ Pommes duchesse	
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Gekookte aardappel	
	☐ Schnitzel (V)	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kikkererwtencurry	☐ Gierst met groente	☐	☐	
	☐ Falafel (V)	☐ Zoetzure saus	☐ Groene kool	☐ Basmatirijst	

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 2: week 52, 5 en 10

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Koolraap	☐ Aardappelpuree	
	☐ Burger like chicken	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Kapucijnerschotel (V)	☐ Zuurschoteljes	☐	☐	
	☐ Pasta arrabiata picante (V)	☐ Komkommersalade	☐	☐	
DINSDAG	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Spruitjes	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hachee (V)	☐ Spruitjes	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Schnitzel	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Creoolsrundvlees met kouseband	☐ Kokosrijst	☐ Atjar tjampoer	☐	
WOENSDAG	☐ Foe yong hai (V)	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	
	☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Aardappelpuree	
	☐ Babi pangang	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	
	☐ Gevulde paprika roerei	☐ Macedoine	☐ Gekookte aardappelen	☐	
	☐ Tempeh in zoetzure saus (V)	☐ Surinaamse spitskool	☐ Zilvervliesrijst	☐	
DONDERDAG	☐ Speklap	☐ Jus	☐ Bruine bonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kalkoenbraadlap	☐ Jus	☐ Andijvie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Bruine bonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kerrie ragout à la king	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Mihoen	☐	
	☐ Penne stroganoff (V)	☐ Paprika-appelsalade	☐	☐	
VRIJDAG	☐ Kibbeling	☐ Remouladesaus	☐ Rode bieten	☐ Gebakken aardappelschijfjes	
	☐ Kipsaucijs	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Vegan kibbeling (V)	☐ Remouladesaus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree	
	☐ Linzenschotel	☐ Tomatensalade	☐	☐	
	☐ Varkensvlees in satésaus	☐ Mihoen	☐ Atjar tjampoer	☐	
ZATERDAG	☐ Rookworst	☐ Jus	☐ Stamppt hete bliksem	☐	
	☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Rookworst (V)	☐ Jus	☐ Stamppt hete bliksem	☐	
	☐ Kaassoufflé	☐ Jus	☐ Doperwtten	☐ Aardappelpuree	
	☐ Lasagne (V)	☐ Italienne salade	☐	☐	
ZONDAG	☐ Vlaams stoofvlees	☐ Tuinbonen	☐ Aardappelgratin	☐	
	☐ Varkensfricandeau	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Vlaamse stoverij (V)	☐ Tuinbonen	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Shoarmaschotel	☐ Knoflooksaus	☐ Koolmixrauwkost	☐	
	☐ Kipkerrie masala	☐ Kouseband groente	☐ Rotivellen	☐	

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 3: week 1, 6 en 11

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Biefburger	☐ Jus	☐ Surinaamse spitskool	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Varkensfricandeau	☐ Jus	☐ Wortelschijfjes	☐ Aardappelpuree	
	☐ Burger like chicken	☐ Jus	☐ Surinaamse spitskool	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Balletjes tomaten en pesto saus (V)	☐ Ratatouille	☐ Volkoren macaroni	☐	
	☐ Chili sin carne (V)	☐ Zilvervliesrijst	☐ Tomatensalade	☐	
DINSDAG	☐ Bruine bonensoep	☐ Roggebrood met spek	☐ Komkommerroomsalade	☐	
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Andijvie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Bruine bonensoep (V)	☐ Roggebrood met kaas	☐ Komkommerroomsalade	☐	
	☐ Spinazie-kaasburger	☐ Jus	☐ Chinese kool	☐ Aardappelpuree	
	☐ Quorn braadworst (V)	☐ Tutti frutti	☐ Dikke rijst naturel	☐	
WOENSDAG	☐ Bolognesesaus (V)	☐ Spaghetti	☐ Komkommersalade	☐	
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Bolognese rundvleessaus	☐ Spaghetti	☐ Komkommersalade	☐	
	☐ Quornfilet	☐ Jus	☐ Prei à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Rendang (V)	☐ Zilvervliesnasi	☐	☐	
DONDERDAG	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Kalfssaucijs	☐ Jus	☐ Koolrabi	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hachee (V)	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Groenteschijf	☐ Jus	☐ Spruitjes	☐ Aardappelpuree	
	☐ Surinaamse pastei met kip	☐ Bretonse groentemix	☐	☐	
VRIJDAG	☐ Gebakken kabeljauwfilet	☐ Remouladesaus	☐ Tuinbonen	☐ Gebakken krieltjes	
	☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree	
	☐ Quorn nuggets (V)	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Quorn nuggets	☐ Zoetzure saus	☐ Groentecurry	☐ Mie	
	☐ India currysotel (V)	☐ Quinoa	☐	☐	
ZATERDAG	☐ Rookworst	☐ Jus	☐ Stampot boerenkool	☐	
	☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Hamburger	☐ Jus	☐ Doperwtten met maïs	☐ Aardappelpuree	
	☐ Lasagne (V)	☐ Italienne salade	☐	☐	
ZONDAG	☐ Varkensschnitzel	☐ Zigeunersaus	☐ Gestoofde appeltjes	☐ Röstirondjes	
	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Aardappelpuree	
	☐ Schnitzel (V)	☐ Zigeunersaus	☐ Gestoofde appeltjes	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Witlof à la crème	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Kipragout	☐ Doperwtten	☐ Zilvervliesrijst	☐	

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 4: week 2 en 7

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Kipsaucijs	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Omelet naturel (V)	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Quornfilet (V)	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Bourguignon	☐ Macedoine	☐ Zilvervliesrijst	☐	
	☐ Surinaamse runderstoof	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Zilvervliesrijst	☐	
DINSDAG	☐ Speklap	☐ Jus	☐ Stampapot spruitjes	☐	
	☐ Gestoofde kabeljauwfilet	☐ Dillesaus	☐ Wortelen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Rookworst (V)	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Stukjes in kerriesaus	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	
	☐ Pasta arrabiata picante (V)	☐ Komkommersalade	☐	☐	
WOENSDAG	☐ Kipstukjes in satésaus	☐ Nasi	☐ Atjar tjampoer	☐	
	☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Balletjes in satésaus (V)	☐ Nasi	☐ Atjar tjampoer	☐	
	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Kikkererwtencurry (V)	☐ Zilvervliesrijst	☐	☐	
DONDERDAG	☐ Kapucijnerschotel	☐ Piccalilly	☐ Zuurschotelkje	☐	
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Boterbonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kapucijnerschotel (V)	☐ Piccalilly	☐ Zuurschotelkje	☐	
	☐ Kaassoufflé	☐ Mosterdsaus	☐ Spruitjes	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Kerrie masala (V)	☐ Chinese kool	☐ Zilvervliesrijst	☐	
VRIJDAG	☐ Scholfilet gebakken	☐ Remouladesaus	☐ Gebakken aardappelschijfjes	☐ Gemengde sla	
	☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Vegan kibbeling (V)	☐ Remouladesaus	☐ Gebakken aardappelschijfjes	☐ Gemengde sla	
	☐ Veggie champignon en ui	☐ Bretonse groentemix	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Tjap tjoy met kip	☐ Surinaamse spitskool	☐ Mie	☐	
ZATERDAG	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Stampapot hutspot	☐	
	☐ Lamslap	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelpuree	
	☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Stampapot hutspot	☐	
	☐ Groenteschijf	☐ Jus	☐ Andijvie à la crème	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Falafel (V)	☐ Tomatensaus	☐ Ratatouille	☐ Volkoren macaroni	
ZONDAG	☐ Kippenbout (zonder bot)	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Gebakken krieltjes	
	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Parijse wortelen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Notengehaktballetjes (V)	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kerrie ragout à la king	☐ Sperziebonen	☐ Aardappelpuree van zoete aardappel	☐	
	☐ India curryschotel (V)	☐ Quinoa	☐	☐	

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 5: week 3 en 8

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelknolselderij	☐	☐
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Hachee (V)	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐	☐
	☐ Beeter stroganoff	☐ Broccoli	☐ Aardappelpuree	☐	☐
	☐ Griekse schotel (V)	☐ Griekse salade	☐	☐	☐
DINSDAG	☐ Rundergehaktbal	☐ Jus	☐ Prei à la crème	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Gestoofte heekfilet	☐ Tuinkruidensaus	☐ Wortelen	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Prei à la crème	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Burger like chicken	☐ Tutti frutti	☐ Dikke rijst naturel	☐	☐
	☐ Rundvlees pedis	☐ Kouseband groente	☐ Zilvervliesrijst	☐	☐
WOENSDAG	☐ Pannenkoekschotel appel, spek en naturel	☐ Fruitcocktail	☐	☐	☐
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Pannenkoekschotel appel en naturel (V)	☐ Fruitcocktail	☐	☐	☐
	☐ Veggie champignon en ui	☐ Kerriesaus	☐ Doperwten	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Harige pumpkin pie (V)	☐ Doperwten	☐	☐	☐
DONDERDAG	☐ Lasagne (V)	☐ Italienne salade	☐	☐	☐
	☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Lasagne	☐ Italienne salade	☐	☐	☐
	☐ Groenteschijf	☐ Jus	☐ Spitskool à la crème	☐ Aardappeldoperwtenpuree	☐
	☐ Balletjes in ketjapsaus (V)	☐ Mihoen	☐ Atjar tjampoer	☐	☐
VRIJDAG	☐ Lekkerbek	☐ Knoflooksaus	☐ Doperwten	☐ Gebakken krieltjes	☐
	☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Koolraap	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Vegan kibbeling (V)	☐ Knoflooksaus	☐ Doperwten	☐ Gebakken krieltjes	☐
	☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Bleekselderij	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Smoor djawa	☐ Groene kool	☐ Kokosrijst	☐	☐
ZATERDAG	☐ Rookworst	☐ Jus	☐ Stampot boerenkool	☐	☐
	☐ Lamslap	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Kerrie masala	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Zilvervliesrijst	☐	☐
	☐ Pasta arrabbiata picante (V)	☐ Columbus salade	☐	☐	☐
ZONDAG	☐ Gebakken zalmfilet	☐ Hollandaisesaus	☐ Bretonse groentemix	☐ Aardappelgratin	☐
	☐ Varkensfricandeau	☐ Jus	☐ Snijbiet	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Cordon bleu (V)	☐ Hollandaisesaus	☐ Bretonse groentemix	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Kaassoufflé	☐ Witlofschotel	☐	☐	☐
	☐ Creoolsrundvlees met kouseband	☐ Surinaamse andijvie	☐ Basmatirijst	☐	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN