

Invulkaart weekmenu 1: week 38, 43, 48

MAANDAG	A ☐ Slavink	☐ Jus	☐ Andijvie à la crème	☐ Aardappelpuree
	B ☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Groenteschijf (V)	☐ Jus	☐ Andijvie à la crème	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Hachee (V)	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐
	W ☐ Chili sin carne	☐ Basmatirijst	☐ Festivalmix rauwkost	☐
DINSDAG	A ☐ Omelet naturel	☐ Kerriesaus	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Kokosrijst
	B ☐ Gestooftde heekfilet	☐ Tuinkruidensaus	☐ Wortelen	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Burger like chicken (V)	☐ Jus	☐ Doperwten	☐ Aardappelknolselderijpuree
	W ☐ Pasta arrabbiata picante	☐ Komkommertomaatsalade	☐	☐
WOENSDAG	A ☐ Erwtensoepp	☐ Fruitcocktail	☐	☐
	B ☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Koolrabi	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Rookworst (V)	☐ Jus	☐ Stampptot prei-kaas (V)	☐
	W ☐ Surinaamse rundvleesshotel	☐ Surinaamse bami	☐ Atjar tjampoer	☐
DONDERDAG	A ☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Gekookte aardappelen
	B ☐ Lamslap	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Quorn braadworst	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Beeter in satésaus	☐ Zilvervliessnasi	☐	☐
	W ☐ Kiptajinesshotel	☐ Komkommerroomsalade	☐	☐
VRIJDAG	A ☐ Lekkerbek	☐ Remouladesaus	☐ Macedoine	☐ Skin patato
	B ☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Kaassoufflé (V)	☐ Jus	☐ Macedoine	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Erwtensoepp (V)	☐ Fruitcocktail	☐	☐
	W ☐ Oriëntaalse rundvleesshotel	☐ Parelcouscous met groente	☐	☐
ZATERDAG	A ☐ Speklap	☐ Jus	☐ Stampptot spruitjes	☐
	B ☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Reepjes in mosterdsaus (V)	☐ Jus	☐ Stampptot spruitjes	☐
	V ☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Koolraap	☐ Aardappelpuree
	W ☐ Balletjes in pangangsaus (V)	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐
ZONDAG	A ☐ Varkensrollade	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelpuree
	B ☐ Kalkoenbraadlap	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Schnitzel (V)	☐ Jus	☐ Witlof met kaassaus	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Hartige pumpkin pie	☐ Twentse salade	☐	☐
	W ☐ Gebakken victoriabaars	☐ Kerriesaus	☐ Surinaamse spitskool	☐ Basmatirijst

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 2: week 39, 44 en 49

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Rundervink	☐ Jus	☐ Jus	☐ Vegetarische rendang	☐ Thaise curry kip
	☐ Jus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Bami	☐ Nasi
	☐ Prei à la crème	☐ Wortelen	☐ Prei à la crème	☐	☐
	☐ Aardappelpuree	☐ Gekookte aardappelen	☐ Gekookte aardappelen	☐	☐
DINSDAG	A	B	C	V	W
	☐ Bolognesesaus (V)	☐ Varkenslap	☐ Bolognese rundvleessaus	☐ Cordon bleu (V)	☐ Oriëntaalse rundvleesschotel
	☐ Volkoren macaroni	☐ Jus	☐ Volkoren macaroni	☐ Jus	☐ Groentecurry
	☐ Tomatensalade	☐ Rode bieten	☐ Tomatensalade	☐ Tuinbonen	☐ Meergranenrijst
	☐	☐ Aardappelpuree	☐	☐ Gekookte aardappelen	☐
WOENSDAG	A	B	C	V	W
	☐ Babi pangang	☐ Runderlap	☐ Foe yong hai (V)	☐ Burger like chicken (V)	☐ Veggie kerrie masala
	☐ Bami	☐ Jus	☐ Bami	☐ Jus	☐ Kouseband groente
	☐ Atjar tjampoer	☐ Andijvie	☐	☐ Chinese kool à la crème	☐ Rotivellen
	☐	☐ Aardappelpuree	☐	☐ Gekookte aardappelen	☐
DONDERDAG	A	B	C	V	W
	☐ Drentse gehaktbal	☐ Kipsaucijs	☐ Hamburger (V)	☐ Kerrie ragout à la king (V)	☐ Penne stroganoff (V)
	☐ Jus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Twentse salade
	☐ Rode kool met appel	☐ Broccoli	☐ Rode kool met appel	☐ Zilvervliesrijst	☐
	☐ Gekookte aardappelen	☐ Aardappelpuree	☐ Aardappelknolselderijpuree	☐	☐
VRIJDAG	A	B	C	V	W
	☐ Kibbeling	☐ Sukadelap	☐ Vegan kibbeling	☐ Veggie champignon en ui	☐ Kipstukjes in satésaus
	☐ Remouladesaus	☐ Jus	☐ Remouladesaus	☐ Jus	☐ Vegetarische mihoen
	☐ Gebakken krieltjes	☐ Gehakte spinazie	☐ Gehakte spinazie	☐ Groene kool	☐ Atjar tjampoer
	☐ Gemengde sla met garnering	☐ Gekookte aardappelen	☐ Gebakken krieltjes	☐ Aardappelpuree	☐
ZATERDAG	A	B	C	V	W
	☐ Rookworst	☐ Kalfslap	☐ Gevulde paprika met roerei	☐ Quorn braadworst	☐ Veganistische Griekse schotel
	☐ Jus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Tutti frutti	☐
	☐ Stamppt pot boerenkool	☐ Schorseneren	☐ Chinese kool à la crème	☐ Dikke rijst naturel	☐
	☐	☐ Gekookte aardappelen	☐ Aardappelpuree	☐	☐
ZONDAG	A	B	C	V	W
	☐ Boeuf stroganoff	☐ Kipdijfilet	☐ Spinazie-kaasburger (V)	☐ Paella (V)	☐ Surinaamse pastei met kip
	☐ Basmatirijst	☐ Jus	☐ Jus	☐	☐ Pusstaraauwkost
	☐ Ijsselsalade	☐ Boterbonen	☐ Doperwten	☐	☐
	☐	☐ Gekookte aardappelen	☐ Aardappelpuree	☐	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 3: week 40, 45 en 50

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Speklap	☐ Jus	☐ Jus	☐ Bruine bonen	☐ Aardappelpuree
	☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Wortelen	☐ Gekookte aardappelen
	☐ Omelet naturel	☐ Hollandaisesaus	☐ Wortelen	☐ Spaghetti naturel	☐ Gekookte aardappelen
	☐ Balletjes in tomaten/pestosaus (V)	☐ Ratatouille	☐ Surinaamse spitskool	☐	☐ Zilvervliesrijst
	☐ Gebakken victoriabaars	☐ Zoetzure saus			
DINSDAG	☐ Gehaktbal	☐ Jus	☐ Mexicaanse groentemix	☐ Gebakken krieltjes	
	☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hamburger (V)	☐ Jus	☐ Mexicaanse groentemix	☐ Aardappelpuree	
	☐ Rookworst (V)	☐ Stampot hete bliksem	☐	☐	
	☐ Shoarmaschotel (V)	☐ Knolfooksous	☐ Koolmixrauwkost	☐	
WOENSDAG	☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Varkensfricandeau	☐ Jus	☐ Postelein	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hachee (V)	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐	
	☐ Quornfilet knoflook & kruiden (V)	☐ Tomatensaus	☐ Sperziebonen	☐ Quinoa	
	☐ Surinaamse bruine bonen met kip	☐ Basmatirijst	☐	☐	
DONDERDAG	☐ Tagliatelle met quorn en bospaddenstoelen (V)	☐ Tomatensalade	☐	☐	
	☐ Lamslap	☐ Jus	☐ Andijvie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Romano snijbonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Erwtensoup (V)	☐ Fruitcocktail	☐	☐	
	☐ Oriëntaalse runderstoofschotel	☐ Mexicaanse groentemix	☐ Bamatirijst	☐	
VRIJDAG	☐ Scholfilet gebakken	☐ Remouladesaus	☐ Wortelen	☐ Gebakken krieltjes	
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Koolrabi	☐ Aardappelpuree	
	☐ Burger like chicken (V)	☐ Jus	☐ Wortelen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Eicurry (V)	☐ Broccoli	☐ Kokosrijst	☐	
	☐ Surinaamse pasteit met kip	☐ Komkommersalade	☐	☐	
ZATERDAG	☐ Drentse gehaktbal	☐ Jus	☐ Stampot hutspot	☐	
	☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Groenteschijf (V)	☐ Jus	☐ Stampot hutspot	☐	
	☐ Falafel	☐ Zigeunersaus	☐ Doperwt met maïs	☐ Aardappelpuree	
	☐ Lasagne (V)	☐ Italiennesalade	☐	☐	
ZONDAG	☐ Varkensschnitzel	☐ Stroganoffsaus	☐ Gestoofde appeltjes	☐ Röstirondjes	
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelpuree	
	☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Zuurkool	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ India currysotel	☐ Quinoa	☐	☐	
	☐ Kiptandoori	☐ Parelcouscous met groente	☐	☐	

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 4: week 41 en 46

	A	B	C	V	W
MAANDAG	☐ Kalkoenrollade	☐ Jus	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐ Kalfslap
	☐ Jus	☐ Schorseneren	☐ Gekookte aardappelen	☐ Omelet naturel	☐ Jus
	☐ Jus	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelknolselderijpuree	☐ Bourguignon (V)	☐ Macedoine
	☐ Aardappelknolselderijpuree	☐	☐	☐ Surinaamse rundvleesschotel	☐ Sambal goreng boontjes
	☐ Zilvervliesrijst	☐	☐		
DINSDAG	☐ Bruine bonensoep	☐ Fruitcocktail	☐	☐	☐ Rundersaucijs
	☐ Jus	☐ Wortelschijfjes	☐ Aardappelpuree	☐ Gevulde paprika met roerei (V)	☐ Jus
	☐ Jus	☐ Romano snijbonen	☐ Gekookte aardappelen	☐ Balletjes in tomaten/pestosaus (V)	☐ Tagliatelli naturel
	☐ Italiaanse mix rauwkost	☐	☐	☐ Beeter in satésaus	☐ Bami
	☐ Atjar tjampoer	☐	☐		
WOENSDAG	☐ Bolognesesaus (V)	☐ Spaghetti naturel	☐ Komkommersalade	☐	☐ Gestoofte scholrol
	☐ Tuinkruidensaus	☐ Bladspinazie	☐ Gekookte aardappelen	☐ Kipfilet	☐ Jus
	☐ Jus	☐ Doperwten	☐ Aardappelpuree	☐ Falafel	☐ Tomatensaus
	☐ Doperwten	☐ Bulgur met groente	☐	☐ Bolognese rundvleessaus	☐ Volkoren macaroni
	☐ Komkommersalade	☐	☐		
DONDERDAG	☐ Gehaktbal	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	☐ Sukadelap
	☐ Jus	☐ Postelein	☐ Aardappelpuree	☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus
	☐ Jus	☐ Sperzienbonen	☐ Aardappelpuree	☐ Kaassoufflé (V)	☐ Jus
	☐ Stampot vier seizoenen kaas (V)	☐	☐	☐ Kiptajineschotel	☐ Floridarauwkost
	☐	☐	☐		
VRIJDAG	☐ Lekkerbek	☐ Remouladesaus	☐ Gebakken aardappelschijfjes	☐ Gemengde sla	☐ Kipsaucijs
	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Gekookte aardappelen	☐ Vegan kibbeling	☐ Remouladesaus
	☐ Remouladesaus	☐ Bretonse groentemix	☐ Aardappelpuree	☐ Burger like chicken (V)	☐ Bretonse groentemix
	☐ Risotto met amandel en gorgonzola	☐	☐	☐ Vegetarische rendang	☐ Surinaamse spitskool
	☐ Mie gekookt	☐	☐		
ZATERDAG	☐ Rundergehaktbal	☐ Jus	☐ Stampot snijbonen	☐	☐ Lamslap
	☐ Jus	☐ Parijse wortelen	☐ Aardappelpuree	☐ Balletjes met jus (V)	☐ Prei à la crème
	☐ Prei à la crème	☐ Gekookte aardappelen	☐	☐ Kikkererwten (V)	☐ Kokosrijst
	☐	☐	☐	☐ Creoolse zuurkool	☐
	☐	☐	☐		
ZONDAG	☐ Varkenscordonbleu	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelpuree met crème fraîche	☐ Runderlap
	☐ Jus	☐ Boterbonen	☐ Gekookte aardappelen	☐ Cordon bleu (V)	☐ Jus
	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelpuree	☐ Schnitzel (V)	☐ Stroganoffsaus
	☐ Stroganoffsaus	☐ Tuinbonen	☐ Pommes duchesse	☐ Kipkerrie masala	☐ Kouseband groente
	☐ Kouseband groente	☐ Rotivellen	☐		

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 5: week 42, 47

MAANDAG	A ☐ Hachee (V)	☐ Rode kool met appel	☐ Aardappelpuree	☐
	B ☐ Varkensfricandeau	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Hachee	☐ Rode kool met appel	☐ Gekookte aardappelen	☐
	V ☐ Penne stroganoff (V)	☐ Huissalade	☐	☐
	W ☐ Kipdijfilet kokos gekruid	☐ Kerriesaus	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Kokosrijst
DINSDAG	A ☐ Kipgehaktbal	☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Gekookte aardappelen
	B ☐ Gestoofde heekfilet	☐ Tuinkruidensaus	☐ Broccoli	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Quorn braadworst (V)	☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Balletjes met jus (V)	☐ Stampot Friesche perenbliksem	☐	☐
	W ☐ Stukjes in ketjapsaus (V)	☐ Zilvervliesnasi	☐ Atjar tjampoer	☐
WOENSDAG	A ☐ Kapucijnerschotel	☐ Twentse salade	☐	☐
	B ☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Bruine bonensoep (V)	☐ Fruitcocktail	☐	☐
	V ☐ Spinazie-kaasburger (V)	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème	☐ Gekookte aardappelen
	W ☐ Surinaamse rundvleeschotel	☐ Surinaamse andijvie	☐ Zilvervliesrijst	☐
DONDERDAG	A ☐ Biefburger	☐ Jus	☐ Spitskool à la crème	☐ Aardappelpuree
	B ☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Quorn nuggets (V)	☐ Tutti frutti	☐ Dikke rijst naturel	☐
	V ☐ Groenteschijf (V)	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Aardappeldoperwtenpuree
	W ☐ Balletjes in pangangsaus (V)	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐
VRIJDAG	A ☐ Gebakken zalmfilet	☐ Remouladesaus	☐ Wortelen en doperwten	☐ Gebakken krieltjes
	B ☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Romano snijbonen	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Stukjes in kerriesaus (V)	☐ Wortelen en doperwten	☐ Gekookte aardappelen	☐
	V ☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Bleekselderij	☐ Gekookte aardappelen
	W ☐ Hartige pumpkin pie	☐ Koolmixmadras salade	☐	☐
ZATERDAG	A ☐ Slavink	☐ Jus	☐ Stampot zuurkool	☐
	B ☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Koolraap	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Quornfilet knoflook & kruiden (V)	☐ Jus	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Shoarmaschotel (V)	☐ Knoflooksaus	☐ Ijszelsalade	☐
	W ☐ Rundvlees pedis	☐ Groentecurry	☐ Mihoen naturel	☐
ZONDAG	A ☐ Boeuf stroganoff	☐ Spruitjes	☐ Aardappelgratin	☐
	B ☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Beeter stroganoff (V)	☐ Spruitjes	☐ Aardappelpuree	☐
	V ☐ Hamburger (V)	☐ Witlofschotel (V)	☐	☐
	W ☐ Veganistische Griekse schotel	☐ Griekse salade	☐	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN