

Invulkaart weekmenu 1: week 25, 30 en 35

MAANDAG	A ☐ Rundervink	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gebakken krieltjes
	B ☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Schorseneren	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Omelet naturel	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Balletjes in tomaten/ pestosaus Ratatouille	☐ Volkoren macaroni	☐	☐
	W ☐ Babi pangang	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐
DINSDAG	A ☐ Goulash vegetarisch	☐ Doperwten	☐ Meergranenrijst	☐
	B ☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Goulash	☐ Doperwten	☐ Meergranenrijst	☐
	V ☐ Veggie champignon en ui	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen
	W ☐ Surinaamse pastei met kip	☐ Komkommersalade	☐	☐
WOENSDAG	A ☐ Varkenscordonbleu	☐ Jus	☐ Prei	☐ Aardappelpuree
	B ☐ Kipsaucijs	☐ Jus	☐ Wortelschijfjes	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Schnitzel vegetarisch	☐ Jus	☐ Prei	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Boerenstoofpot veg.	☐ Tuinbonen	☐ Zilvervliesrijst	☐
	W ☐ Witte bonenschotel veg.	☐ Griekse salade	☐	☐
DONDERDAG	A ☐ Kipstukjes in satésaus	☐ Nasi	☐ Atjar tjampoer	☐
	B ☐ Varkensfricandeau	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Foe yong hai vegetarisch	☐ Nasi	☐ Atjar tjampoer	☐
	V ☐ Quorn braadworst	☐ Jus	☐ Spitskool à la crème	☐ Gekookte aardappelen
	W ☐ Lasagne	☐ Italienne salade	☐	☐
VRIJDAG	A ☐ Rundersaucijs	☐ Jus	☐ Macedoine	☐ Gekookte krieltjes peterselie
	B ☐ Gestoofde kabeljauwfilet	☐ Dillesaus	☐ Broccoli	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Quorn nuggets veg.	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Gekookte aardappelen
	V ☐ Pannenkoekschotel appel & naturel	☐ Fruitcocktail	☐	☐
	W ☐ Stukjes in ketjapsaus	☐ Zilvervliesnasi	☐ Atjar tjampoer	☐
ZATERDAG	A ☐ Speklap	☐ Jus	☐ Stampopot andijvie	☐
	B ☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Koolrabi	☐ Aardappelpuree
	C ☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Stampopot andijvie	☐
	V ☐ Groenteschijf	☐ Jus	☐ Snijbiet	☐ Gekookte aardappelen
	W ☐ Pasta arrabbiata picante	☐ Ijszelsalade	☐	☐
ZONDAG	A ☐ Kippenbout (zonder bot)	☐ Paprikasaus	☐ Witlof ham & kaas	☐ Gebakken krieltjes
	B ☐ Lamslap	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen
	C ☐ Cordonbleu veg.	☐ Jus	☐ Witlof met kaassaus	☐ Aardappelpuree
	V ☐ Kikkererwtencurry	☐ Parelcouscous met groente	☐	☐
	W ☐ Kipkerrie masala	☐ Zucchini-mix roerbakgroente	☐ Basmatirijst	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 2: week 26, 31 en 36

DAG	A	B	C	V	W
MAANDAG	☐ Varkensprocureurslap	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Aardappelpuree	
	☐ Gestoofde heekfilet	☐ Tuinkruidensaus	☐ Wortelen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Burger like chicken	☐ Tuinkruidensaus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Burger like chicken	☐ Jus	☐ Aardappelbietenpuree	☐ Gemengde sla met dressing	
	☐ Veganistische Griekse schotel	☐ Griekse salade	☐	☐	
DINSDAG	☐ Bolognesesaus veg.	☐ Spaghetti naturel	☐ Komkommersalade	☐	
	☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Bolognese rundvleessaus	☐ Spaghetti naturel	☐ Komkommersalade	☐	
	☐ Quorn nuggets	☐ Jus	☐ Doperwten	☐ Aardappelpuree	
	☐ Braziliaanse kokoskip	☐ Wortelschijfjes	☐ Meergranenrijst	☐	
WOENSDAG	☐ Gehaktbal	☐ Jus	☐ Andijvie à la crème	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Schorseneren	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Hamburger veg.	☐ Jus	☐ Stampot zomerzuurkool	☐	
	☐ Reepjes in mostersaus	☐ Stampot zomerzuurkool	☐	☐	
	☐ Foe yong hai veg.	☐ Zilvervliesnasi	☐ Atjar tjampoer	☐	
DONDERDAG	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Witlof	☐ Aardappelpuree	
	☐ Gevulde paprika roerei	☐ Jus	☐ Tuinbonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Rookworst veg.	☐ Tutti frutti	☐ Dikke rijst naturel	☐	
	☐ Ajam pangang	☐ Bami	☐ Atjar tjampoer	☐	
VRIJDAG	☐ Lekkerbek	☐ Remouladesaus	☐ Gebakken krieltjes	☐ Gemengde sla met dressing	
	☐ Runderlap	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Veggie champignon en ui	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Aardappelpuree	
	☐ Quorn nuggets	☐ Remouladesaus	☐ Prei	☐ Gebakken krieltjes	
	☐ Surinaamse bruine bonen met kip	☐ Basmatirijst	☐	☐	
ZATERDAG	☐ Rookworst	☐ Jus	☐ Stampot prei-kaas	☐	
	☐ Kipdijfilet	☐ Jus	☐ Rode bieten	☐ Aardappelpuree	
	☐ Kaassoufflé	☐ Jus	☐ Bloemkool à la crème	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Balletjes in pangangsaus	☐ Surinaamse spitskool	☐ Zilvervliesrijst	☐	
	☐ Creools rundvlees met kouseband	☐ Gekookte mie	☐	☐	
ZONDAG	☐ Varkenscordonbleu	☐ Jus	☐ Gestoofde appeltjes	☐ Pommes duchesse	
	☐ Kalkoenbraadlap	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Gekookte aardappelen	
	☐ Cordonbleu veg.	☐ Jus	☐ Gestoofde appeltjes	☐ Aardappelpuree	
	☐ Notengehaktballetjes	☐ Jus	☐ Snijbonen	☐ Pommes duchesse	
	☐ Provençaalse pastaschotel met kip	☐ Tomatensalade	☐	☐	

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 3: week 27, 32 en 37

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Hamburger	☐ Varkensfricandeau	☐ Hamburger veg.	☐ Omelet naturel	☐ Lamscurry
	☐ Jus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Macedoine
	☐ Groene kool à la crème	☐ Broccoli	☐ Broccoli	☐ Macedoine	☐ Aardappelknolselderijpuree
	☐ Gekookte aardappelen	☐ Aardappelpuree	☐ Aardappelpuree	☐ Aardappelknolselderijpuree	☐
DINSDAG	☐ Boeuf stroganoff	☐ Rundersaucijs	☐ Beeter stroganoff	☐ India curryschotel	☐ Rundvlees pedis
	☐ Wortelen met peultjes	☐ Jus	☐ Wortelen met peultjes	☐ Parelcouscous met groente	☐ Zilvervliesnasi
	☐ Aardappelgratin	☐ Witlof	☐ Aardappelpuree	☐	☐ Columbussalade
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
WOENSDAG	☐ Slavink	☐ Sukadelap	☐ Groenteschijf	☐ Burger like chicken	☐ Surinaamse pastei met kip
	☐ Jus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Koolmixrauwkost
	☐ Stampptot hete bliksem	☐ Sperziebonen	☐ Sperziebonen	☐ Wortelschijfjes	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
DONDERDAG	☐ Foe yong hai veg.	☐ Kalkoenfilet	☐ Gehaktbal	☐ Linzenschotel	☐ Goulash veg.
	☐ Bami	☐ Jus	☐ Jus	☐ Boerensalade	☐ Doperwten
	☐ Atjar	☐ Bloemkool	☐ Doperwten	☐	☐ Zilvervliesrijst
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
VRIJDAG	☐ Scholfilet gebakken	☐ Varkenslap	☐ Kaassoufflé veg.	☐ Pannenkoekschotel appel & naturel	☐ Vegan kibbeling
	☐ Remouladesaus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Fruitcocktail	☐ Groentecurry
	☐ Gemengde lentegroente	☐ Schorseneren	☐ Gemengde lentegroente	☐	☐ Gebakken aardappelschijfjes
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
ZATERDAG	☐ Varkensshoarmavlees	☐ Kipfilet	☐ Veggie champignon en ui	☐ Paella veg.	☐ Paella met kip
	☐ Knoflooksaus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Columbussalade	☐ Columbussalade
	☐ Gebakken krieltjes	☐ Rode bieten	☐ Koolrabi	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
ZONDAG	☐ Bonne femme kip & spek	☐ Gestoofde zalmfilet	☐ Quorn braadworst	☐ Schnitzel veg.	☐ Veggie kerrie masala
	☐ Knoflooksaus	☐ Dillesaus	☐ Jus	☐ Zigeunersaus	☐ Sambal goreng boontjes
	☐ Ijsselsalade	☐ Gehakte spinazie	☐ Gehakte spinazie	☐ Aardappelgratin	☐ Meergranenrijst
	☐	☐	☐	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 4: week 28 en 33

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Bolognesesaus veg.	☐ Kipfilet	☐ Bolognese rundvleessaus	☐ Spinazie-kaasburger	☐ Spareribs
	☐ Volkoren macaroni	☐ Jus	☐ Volkoren macaroni	☐ Jus	☐ Ketjapsaus
	☐ Twentse salade	☐ Wortelen	☐ Twentse salade	☐ Tuinbonen à la crème	☐ Gebakken aardappelschijfjes
	☐	☐ Gekookte aardappelen	☐	☐ Aardappelpuree	☐ Gemengde sla met dressing
DINSDAG	☐ Drentse gehaktbal	☐ Gestooftde heekfilet	☐ Omelet naturel	☐ Notengehaktballetjes	☐ Goulash
	☐ Jus	☐ Dillesaus	☐ Jus	☐ Groene kool	☐ Doperwtten
	☐ Lentestamppotje	☐ Snijbonen	☐ Doperwtten	☐ Risotto met amandel en gorgonzola	☐ Meergranenrijst
	☐	☐ Aardappelpuree	☐ Gekookte aardappelen	☐	☐
WOENSDAG	☐ Boeuf bourguignon	☐ Varkensfricandeau	☐ Bourguignon veg	☐ Witte bonenschotel veg.	☐ Surinaamse pastei met kip
	☐ Jus	☐ Jus	☐ Rode kool met appel	☐ Huissalade	☐ Surinaamse spitskool
	☐ Rode kool met appel	☐ Snijbiet	☐ Aardappelpuree	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
DONDERDAG	☐ Balletjes in satésaus veg.	☐ Runderlap	☐ Kipstukjes in satésaus	☐ Burger like chicken	☐ Lasagne
	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Jus	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Jus	☐ Tomatensalade
	☐ Zilvervliesrijst	☐ Bloemkool	☐ Zilvervliesrijst	☐ Koolrabi à la crème	☐
	☐	☐ Aardappelpuree	☐	☐ Gekookte aardappelen	☐
VRIJDAG	☐ Lekkerbek	☐ Rundersaucijs	☐ Quorn nuggets	☐ India curryschotel	☐ Pennestroganoff met kip
	☐ Remouladesaus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Betuwesalade	☐ Paprika-appelsalade
	☐ Romano snijbonen	☐ Rode bieten	☐ Romano snijbonen	☐	☐
	☐	☐	☐	☐	☐
ZATERDAG	☐ Boomstammetje	☐ Kalkoenfilet	☐ Hamburger veg.	☐ Kapucijnerschotel veg.	☐ Tjap tjoy met kip
	☐ Jus	☐ Jus	☐ Jus	☐ Zuurschotelkje	☐ Bami
	☐ Stampptot prei ham kaas	☐ Broccoli	☐ Stampptot prei-kaas veg.	☐	☐
	☐	☐ Aardappelpuree	☐	☐	☐
ZONDAG	☐ Varkensschnitzel	☐ Sukadelap	☐ Schnitzel veg.	☐ Vegan kibbeling	☐ Vlaams stoofvlees
	☐ Champignonsaus	☐ Jus	☐ Champignonsaus	☐ Knoflooksaus	☐ Aardappel bonne femme
	☐ Stoofpeertjes	☐ Wortelschijfjes	☐ Stoofpeertjes	☐ Aardappel bonne femme veg.	☐
	☐	☐	☐	☐	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN

Invulkaart weekmenu 5: week 29 en 34

MAANDAG	A	B	C	V	W
	☐ Zalmpotje	☐ Macedoine	☐ Aardappelknolselderijpuree	☐	☐
	☐ Kalfslap	☐ Jus	☐ Bloemkool	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Champignonragout	☐ Macedoine	☐ Gekookte aardappelen	☐	☐
	☐ Burger like chicken	☐ Tutti frutti	☐ Dikke rijst naturel	☐	☐
	☐ Kiptandoori	☐ Basmatirijst	☐ Komkommersalade	☐	☐
DINSDAG	☐ Drentse gehaktbal	☐ Jus	☐ Parijse wortelen	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Kipfilet	☐ Jus	☐ Schorseneren	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Quorn braadworst	☐ Jus	☐ Parijse wortelen	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Shoarma veg.	☐ Knoflooksaus	☐ Parelcouscous met groente	☐	☐
	☐ Babi ketjap	☐ Sambal goreng boontjes	☐ Gekookte mie	☐	☐
WOENSDAG	☐ Pannenkoekschotel appel, spek en naturel	☐ Tutti Frutti	☐	☐	☐
	☐ Gestoorde kabeljauwfilet	☐ Dillesaus	☐ Koolraap	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Schnitzel veg.	☐ Jus	☐ Rode bieten met appel	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Hamburger veg.	☐ Jus	☐ Gebakken aardappelschijfjes	☐ Waldorfsalade	☐
	☐ Oriëntaalse runderstoofschotel	☐ Spitskool	☐ Gekookte mie	☐	☐
DONDERDAG	☐ Kalkoenbaconburger	☐ Jus	☐ Sperziebonen	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Lamslap	☐ Jus	☐ Andijvie	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Veggie kerrie masala	☐ Sperziebonen	☐ Quinoa	☐	☐
	☐ Lasagne veg.	☐ Komkommertomaatsalade	☐	☐	☐
	☐ Kipkerrie masala	☐ Groentecurry	☐ Basmatirijst	☐	☐
VRIJDAG	☐ Gebakken victoriabaars	☐ Mosterdsaus	☐ Wortelschijfjes	☐ Aardappeldoperwtenpuree	☐
	☐ Kalkoenfilet	☐ Jus	☐ Bleekselderij	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Gevulde paprika roerei	☐ Mosterdsaus	☐ Wortelschijfjes	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Quornfilet knoflook & kruiden	☐ Jus	☐ Spinazie à la crème	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Pasta arrabbiata picante	☐ Tomatensalade	☐	☐	☐
ZATERDAG	☐ Rookworst	☐ Jus	☐ Stampot vier seizoenen kaas	☐	☐
	☐ Sukadelap	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Rookworst veg.	☐ Jus	☐ Broccoli	☐ Aardappelpuree	☐
	☐ Vlaamse stoverij veg.	☐ Tuinbonen	☐ Gekookte aardappelen	☐	☐
	☐ Lamsstoverij	☐ Parelcouscous met groente	☐	☐	☐
ZONDAG	☐ Boeuf bourguignon	☐ Aardappelpuree	☐ Gemengde sla met dressing	☐	☐
	☐ Varkenslap	☐ Jus	☐ Gehakte spinazie	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Bourguignon veg.	☐ Jus	☐ Chinese kool à la crème	☐ Gekookte aardappelen	☐
	☐ Rendang veg.	☐ Zilvervliesnasi	☐	☐	☐
	☐ Kipshoarma	☐ Knoflooksaus	☐ Gebakken aardappelschijfjes	☐ Gemengde sla met dressing	☐

A: MENU A

B: MENU B

C: MENU C

V: VEGETARISCH

W: WERELDGERECHTEN